

seit 1910



TuS

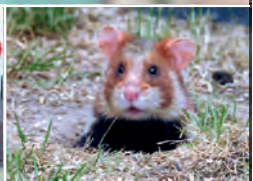
**Grün-Weiß**

Himmelsthür

**März 2024**

[www.tusgw.de](http://www.tusgw.de)

# Fassen Sie sich ein Herz auf heimatherzen.de



## Gutes tun für unsere Heimat.

**heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer. Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!**

Mehr Infos: [www.heimatherzen.de](http://www.heimatherzen.de)  
Die Spendenplattform der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Turn- und Sportverein  
Grün-Weiß Himmelsthür  
Gegründet 1910  
www.tusgw.de**

Fechten  
Fußball  
Handball  
Schwimmen  
Taekwondo  
Tischtennis  
Triathlon  
Turnen

Geschäftsstelle im Klubraum  
Himmelsthür · Julianenau 17  
Telefon 69 10 85 · Fax 69 10 84  
verwaltung@tusgw.de  
vorstand@tusgw.de  
Öffnungszeiten:  
donnerstags, 18.00 bis 19.30 Uhr

1. Vorsitzender  
Christian Kienast  
Friedrich-Ebert-Straße 16  
31137 Hildesheim-Himmelsthür

2. Vorsitzender + Pressewart  
Peter Schwitalla  
Gerhart-Hauptmann-Straße 8  
31137 Hildesheim-Himmelsthür

Kassenwart  
Reiner Göhring

Anzeigen  
Motoko-Janina Schwitalla  
Telefon 01 70-28 00 646  
info@schwitalla-druck.de

Sparkasse Hildesheim  
IBAN: DE67259501300060714501  
BIC: NOLADE21HIK

Herstellung  
Schwitalla Himmelsthür 2.0  
Druck-Agentur  
Telefon 6 40 88  
info@schwitalla-druck.de

Auflage: 3500  
kostenlos an alle  
Himmelsthürer Haushalte

# E I N L A D U N G

## zur ordentlichen Mitgliederversammlung des Turn- und Sportverein Grün-Weiß Himmelsthür von 1910 e.V.

am Freitag, 15. März 2024 um 19.30 Uhr  
im Klubhaus »Sportsbar«, Julianen-Aue 17

### Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Genehmigung des Protokolls  
der letzten Mitgliederversammlung 2023
4. Ehrungen
5. Jahresbericht des Vorstandes
6. Jahresbericht der Sparten
7. Kassenbericht des Vereins,  
Haushaltsplan 2024/25
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Kassenwartes
10. Entlastung des Vorstandes
11. Neuwahlen:
  - a) Erste(r) Vorsitzende(r)
  - b) Erste(r) Kassenwart(in)
  - c) Mitglieds- und Sozialwart(in)
  - d) Stellvertr. Schrift- und Pressewart(in)
  - d) einer/s Kassenprüfer(in)
12. Antrag und Beschlussfassung zur Beitragserhöhung  
zum 01.01.2025
13. Verschiedenes
14. Schlusswort und Verabschiedung  
durch den 1. Vorsitzenden

Das vollständige Protokoll der letzten Mitgliederversammlung kann von den Mitgliedern des TuS Grün-Weiß Himmelsthür zu den üblichen Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle jederzeit eingesehen werden.

Im Namen des Vorstandes:  
Christian Kienast, 1. Vorsitzender

AUS DEM VEREINSLEBEN

Eröffnung

*der Steel-Darts Sparte*

TuS GW Himmelsthür



Wir möchten euch einladen ein Teil unserer zukünftigen Darts Gemeinschaft in Himmelsthür zu werden, in der jeder seiner Leidenschaft nachgehen kann.

**Training: Dienstags**

**Zeit: ab 18 Uhr**

**Ort: Hilsoccer**

Egal, ob du bereits Erfahrung hast oder einfach neugierig bist, wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen.

Anmeldung und Infos bei Andriko unter 0151-57411404.

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe  
15. Mai 2024**

# HANDBALL

Jörg Chudziak  
Telefon 88 82 37



## HimmBären: Hier ist was los!

Seit November 2023 treffen sich die HimmBären regelmäßig, um gemeinsam Sport zu machen und Spaß zu haben. Zu Beginn des Projekts haben wir mit 3 Kindern gestartet und können nun stolz behaupten, dass 13 Kinder zu unserer Stammgruppe gehören. Und es werden jede Woche mehr: Wir haben immer wieder neue Kinder, die zum Schnuppern vorbeikommen, um sich die Mannschaft, das Training und die Teamkollegen\*innen anzuschauen.

Im Training haben wir inzwischen feste Routinen entwickelt: Zuerst wird gemeinsam ein Aufwärmspiel gespielt, dann geht es an die Ballgewöhnung. Einige Kinder haben auch schon damit begonnen das Pellen und Passen zu erlernen. Im Zentrum stehen dabei jedoch immer Spiel und Spaß!

Mittlerweile haben die HimmBären auch mediale Aufmerksamkeit auf sich gezogen: Im November hat uns ein Kamerateam von SAT1-Regional bei einer Trainingseinheit begleitet. Der Beitrag wurde im

Januar im Fernsehen ausgestrahlt. Neben SAT1 ist auch der Radiosender FFF auf uns aufmerksam geworden. So hatten wir im Januar die Chance in der Morgensendung von Moderator Ruven über die HimmBären zu berichten.

Die wachsende Aufmerksamkeit hat auch dazu geführt, dass wir im Februar am Runden Tisch zum Thema „Inklusion“ der Stadt Hildesheim teilnehmen. Darüber hinaus sind auch einige Sponsoren\*innen durch die mediale Präsenz auf die HimmBären gestoßen. Einige Sponsoren\*innen haben uns auch schon beim Training besucht, um die HimmBären persönlich kennenzulernen. Insgesamt sind wir sehr stolz, dass die Kinder so tolle Fortschritte machen und das Projekt langsam aber stetig wächst. Den Kindern dabei zuzusehen, wie sie gemeinsam Sport machen und sich gegenseitig unterstützen ist unbezahlbar. Falls Ihr Interesse hat, auch ein „HimmBär“ zu werden, könnt ihr euch jederzeit bei einer der Trainerinnen melden.

*Wir freuen uns auf Euch!*  
Laura, Anna, Pia und Anna



## Erste Herren startet tor- und erfolgreich ins neue Jahr

Unsere 1. Herren steht weiterhin auf Platz 1 der Verbandsliga Niedersachsen mit herausragenden 32:4 Punkten. Dabei wurde Neuzugang Justus Krumwiede optimal im Team aufgenommen und er dankt es mit 31 Toren in 5 Spielen. Die ersten 2 Punkte in diesem Jahr wurden hart in Barsinghausen erkämpft, wobei der Endstand 31:30 für unser Topteam war. Besonders treffsicher war wieder einmal Albin Xhafolli mit 14 Toren. Das erste Heimspiel des Jahres 2024 fand gegen Braunschweig 2 statt und die Drittligareserve zeigte beim 42:42 ihre Qualitäten. Die him-

melsthürer Offensive furios, die Defensive stellenweise ohne die notwendige Konzentration. 84 Tore in einem Spiel, verlangte auch allen Offiziellen eine enorme Geschwindigkeit und Konzentration ab.

Weiter ging es zu der Zweitligareserve aus Vinnhorst, in die wunderschöne Halle an den Grashöfen. Hier zeigte unsere Erste ein bessere Defensive, verursachte in der Offensive jedoch zu viele technische Fehler, sodass sie nicht über ein 33:33 hinaus kamen.

Das erfolgreiche Trainergespann Jürgen Kloth und Danny Hesse schwörte ihr Team auf eine konsequente Deckung ein, welche exzellent im Heimspiel über Uelzen umgesetzt wurde. Ange-



führt vom Abwehrchef Kevin Busche, zeigten alle Spieler ihren Kampfgeist. Das 42:25 war ein verdient deutlicher Sieg, in dem sich alle Spieler der Mannschaft zeigen konnten. Lautstark feierten unsere Fans die Tore von Jaden Brandes (5), Konstantin Hoffmann (4) und Florian Stechel (2).

Das letzte Heimspiel bisher gewann unsere erste mit 40:32 gegen Rhumetal. Dabei zeigten die bekanntesten Leistungsträger Albin Xhafolli (12/6), Simon Oertel (6), Keanu Brandes (6) und Justus Krumwiede (6) ihre Torgefahr. Die Abwehr stand sicher und hatte mit Christopher Roß-Rizicka einen starken Rückhalt, vor allem in der 1. Hälfte. Florian Stechel zeigte mit 4 blitzsauberen Treffern erneut sein Potential.

Das nächste Heimspiel findet am Samstag, den 09.03.2024 um 16:45 Uhr gegen Altwarmbüchen statt. Der Torschützenkönig der letzten Saison, Moritz Paternoga, mit beeindruckenden 201

Toren gilt es auszuschalten und unser gewohnt druckvolles Angriffsspiel umzusetzen. Wir freuen uns auf viele Zuschauer, die die beste Mannschaft der Verbandsliga zum nächsten Heimsieg antreiben.

## 2. Herren: „Gekommen, um zu bleiben“

Dieses Motto hat die 2. Herren des TuS sich für die laufende Saison vorgenommen. Durch den Aufstieg spielt man nun in der Landesliga und es war klar, dass es viele schwierige Spiele geben wird. Doch die Verbandsligareserve konnte auch einige Siege einfahren und steht nun momentan auf dem sechsten von zwölf Plätzen in der Tabelle. Aus den letzten fünf Spielen konnten vier Siege eingefahren werden. Nun hat das Jahr 2024 und damit die Rückrunde begonnen. Gleich das erste

Spiel war ein Derby gegen die Kontrahenten von DJK Blau-Weiß Hildesheim. Die gewünschte Revanche für die Niederlage aus dem Hinspiel wurde perfekt vor heimischer Kulisse mit vielen Fans umgesetzt.

Somit kann die Mannschaft um Trainer Tim Vogel mit großem Selbstbewusstsein in die nächsten Spiele gehen und befreit aufspielen. Am 10.2 fand das Derby gegen die Sportfreunde Söhre statt. Gegen den Tabellenführer der Landesliga Süd unterlag man am Ende (etwas zu hoch) mit 28:35. Man verkaufte sich tapfer und verlangte den Söhren alles ab.

Im anschließenden Auswärtsspiel gegen Geismar und im Heimspiel gegen Elm konnte man dann wieder 4 Pluspunkte auf dem Konto verbuchen. Das Spiel gegen Geismar wurde in einem spannenden Spiel mit 27:26 gewonnen. Das Heimspiel gegen Elm wurde souverän mit 24:17 gewonnen.

Das nächste Heimspiel ist gegen die MTV Rosdorf am 27. April um 18:45 Uhr. Über zahlreiche Fans würden wir uns sehr freuen!

Eure 2. Herren

### Zuhause im Seniorenzentrum Ernst-Kipker-Haus in Himmelsthür



Bei uns werden Sie sich zu Hause fühlen. Wir bieten Ihnen Pflege und Betreuung in familiärer Atmosphäre mit einem vielfältigen **Betreuungsangebot**. Im Lebensraum für an **Demenz erkrankte** Menschen werden Sie sich **sicher** und **geborgen** fühlen. Sollten Sie zeitweise nicht zu Hause gepflegt werden können, seien Sie unser Gast in der **Kurzzeit- oder Verhinderungspflege**.

Für Ihre **Fragen** stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.



Soziale Dienste  
Bezirk Hannover gGmbH  
Wohnen & Pflegen

Ernst-Kipker-Haus | Telefon 05121/692-0  
Wilhelm-Raabe-Straße 6 | 31137 Hildesheim

## Erfolgreicher Rückrundenstart der Damen

Nach der Weihnachtspause gingen die Damen gestärkt in die Rückrunde der Saison. Die Vorbereitung begann mit einem Freundschaftsspiel gegen die 2. Damen aus Sarstedt. Trotz geschwächtem Kader, der nur aus 8 Spielerinnen bestand, konnte ein Unentschieden erzielt werden. Dabei hatte Anna-Lena ihr Debüt und konnte gleich 2 Tore für die Grün-Weißen erzielen. Nach einigen Trainingseinheiten folgte das nächste Saisonspiel gegen die Damen aus Aerzen. Nachdem die zwei stärksten Rückraumspielerinnen schnell von der gegnerischen Abwehr rausgenommen wurden, hatten die Aerzenerinnen die Damen kurzzeitig aus dem Konzept gebracht. Zur Halbzeit stand es 8:8. Zu Beginn der zweiten Halbzeit lagen die Damen aus Himmelsthür teilweise mit einem 3-Tore Rückstand zurück. In der letzten viertel Stunde konnte das Spiel durch eine gute Abwehrleistung und einen clever gespielten Angriff gedreht und mit 16:20 gewonnen werden. Voller Motivation blicken die Damen auf das nächste Spiel gegen Elze.

## Weibliche D-Jugend zu Gast bei den Silvester-Matches

Neben dem Training und der fehlenden Spielpraxis kam die Einladung zu den 1. Silvester Matches der HSG Deister-Süntel am 30. Dezember genau richtig. In diesem Spiel konnten die Mädels zeigen, was sie in den letzten Wochen gelernt haben. Es hat aber auch gezeigt, an welchen Stellen noch gearbeitet und trainiert werden muss. Auch für die Motivation war die Einladung gut. Neben dem wöchentlichen Training war das Spiel eine gelungene Abwechslung. Nun heißt es weiter trainieren.

Das Training findet jetzt in der neuen Realschulhalle statt, falls Du Lust hast mal vorbeizuschauen. Trainingszeit ist dienstags von 17:15-18:45 Uhr.

*Mit sportlichen Grüßen,  
Eure weibliche D-Jugend*

## „Gemeinschaft“ in der mD-Jugend

Im Frühjahr 2023 war es dann so weit: Die Kooperation der Sportfreunde Söhre und des TuS Grün Weiß Himmelsthür in Form einer Spielgemeinschaft wurde auch in der männlichen D-Jugend umgesetzt. Mit mehreren Trainingseinheiten und einem Beachhandball-Turnier in Cuxhaven wurde eine verschworene Einheit aus beiden Lagern



gebildet. Dank der Unterstützung der Vereine, Eltern und Trainer verlief die Zusammenführung recht problemfrei ab. Daher wollen wir uns auch bei den Jugendwarten beider Vereine bedanken, die uns immer unterstützt haben.



Schnell war uns klar, dass wir bei der Anzahl der Kinder zwei Mannschaften melden wollten. Eine D1, die leistungsorientierten Handball spielt und eine D2, die den Breitensport abdecken sollte. Dieses ist uns bis jetzt sehr gut gelungen. Im November kamen dann endlich die neuen Trikots für die Mannschaften, diese unterstrichen noch weiter unsere Zusammengehörigkeit. Für die nächste Saison benötigen wir noch Verstärkungen in den Jahrgängen 2012 und 2013, um wieder zwei Mannschaften melden zu können. Über interessierte Handballer in diesem Alter würden wir uns freuen.

*Bis dahin alles Gute und weiter viel Erfolg!  
Die Trainer der mDJ, Chrissi, Luis und Kratzi*

## Überraschungen bei den Minis

Vor den Weihnachtsferien hatten wir unsere Weihnachtsfeier, die wieder sehr schön war. Bevor wir richtig loslegen konnten, wurden wir Trainer von Herrn und Frau Nikolaus überrascht. Wir mussten ein Gedicht aufsagen, um eine liebe Überraschung von den Eltern zu bekommen. Zum Glück durften wir uns von den Kindern hel-

fen lassen, denn darauf waren wir nicht vorbereitet. Dank der Hilfe haben wir es alle drei geschafft und durften uns über tolle und liebevolle Geschenke freuen.

Die Weihnachtsfeier stand unter dem Motto einer Talentshow. Einige Kinder bereiteten sich lange auf ihren Auftritt vor und einige trauten sich auch währenddessen noch etwas zu zeigen. Wir waren begeistert, was die Kinder neben Handball noch für Interessen und Talente haben. Nach der Show

ging es dann zur Stärkung in die Sportsbar. Dort hatte der Nikolaus noch eine Überraschung für die Kinder. Für die Minis gab es ein neues Maskottchen und jede Menge Schokolade. Es war ein schöner Jahresabschluss.

Nach schönen Weihnachtsferien durften wir mit dem Training in der lang ersehnten neuen Turnhalle der Realschule beginnen. Wir waren alle sehr aufgeregt und mussten uns erst einmal orientieren. Welche Tür geht auf, wo führt welcher Gang hin, wo sind die Toiletten und wo die Tore?

Wir freuen uns sehr über die große Halle, denn so können wir die Minis A und Minis B super trennen und die Übungen leichter anpassen und sogar zwei Spielfelder parallel aufbauen.

Der erste Spieltag in diesem

Jahr war ein Heimspieltag der Minis B und das neue Maskottchen hatte seinen ersten Einsatz. Eine weitere Premiere war der Einsatz von Finn Josefowicz als Schiedsrichter, der sein erstes Spiel piffte. Das i-Tüpfelchen des Spieltages war, dass wir endlich wieder das Wasser aus der Halle zum Kaffeekochen benutzen durften. Zusammenfassend kann man schreiben: Ein sehr schöner Übergang vom alten ins neue Jahr. Hoffentlich geht es so weiter.



erd- feuer- und seebestattungen, überführungen

**markus heinemann**

**+ beerdigungen +**

31137 hildesheim schulstrasse 9, telefon: 05121 64218

email: heinemann-markus@t-online.de



**tag und nacht für sie erreichbar**

**erledigung aller formalitäten**





## Friedel Stoffer

† 12.01.2024

Unser Schwimmkamarad Friedel Stoffer hat uns Mitte Januar für immer verlassen.

Friedel wurde am 07.04.1938 in Lage/

Lippe geboren, lernte Maschinenbauer und machte 1963 eine Ausbildung zum Maschinenbautechniker. Danach arbeitete er bei der Firma Hanomag in der Arbeitsvorbereitung. Durch die Heirat mit seiner Inge kam er 1965 nach Himmelsthür und bekam mit ihr 2 Kinder. Mitglied im TuS Grün-Weiß Himmelsthür wurde er 1967 zunächst als Förderer, doch nach der Errichtung des Himmelsthürer Hallenbades aktiver Schwimmer und Spartenleiter der Schwimmabteilung. Im Jahre 1977 wurde von ihm das Seniorenschwimmen (jetzt Masters) aufgebaut, wo er bis vor 10 Jahren Masterswart war. Für dieses Engagement hat Friedel die Ehrennadel vom Landesschwimmverband Niedersachsen und vom TuS Grün-Weiß in Gold erhalten. Seine schwimmerische Laufbahn begann 1953 beim WSA in Ahlen/Westfalen, wo er als Jugendlicher mehrmals Kreismeister wurde. Auch bei den westdeutschen Meisterschaften (VOW) errang er vordere Plätze. Während seiner aktiven Zeit bei den Mastersschwimmern wurde Friedel mehrfacher Bezirksmeister, niedersächsischer Landesmeister sowie Norddeutscher Meister. Seine Paradeisziplin war das Schmetterlingsschwimmen. Für sein Engagement und schwimmerischen Einsatz in unserem Verein werden wir ihn für immer in Erinnerung behalten.

## Weihnachtsboßeln der Masters

Am 3. Adventssonntag haben die Masters zur Weihnachtsaktivität eingeladen. Im Vorfeld wurde bei den Aktiven abgefragt, ob man wandert oder



**SCHICKERLING GMBH**  
BAUUNTERNEHMEN

*Wir bauen Ihr Haus!*

Am Osterberg 30  
31137 Hildesheim  
Telefon 0 51 21 - 2 74 98  
Telefax 0 51 21 - 2 18 30

E-Mail [bauunternehmen@schickerling.de](mailto:bauunternehmen@schickerling.de)

boßelt. Die Mehrheit hatte sich fürs Boßeln entschieden, was sich am Ende als 7 km-Strecke herausstellte. Um 14 Uhr traf man sich auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz, um an diesem Turnier teilzunehmen. Die Turnierleiterin Svantje Reinert begrüßte die 20 Teilnehmer und erklärte allen die Spielregeln. Bevor es losging wurde die Gruppeneinteilung in Frauen und Männer vorgenommen. Am Anfang ging es auf der Panzerstraße in Richtung Giesen, um dann in Richtung Osterberg einzuschwenken. Plötzlich war eine Kugel im Graben verschwunden, doch Lothar nahm sich dieser Situation an und kroch in die Entwässerungsröhre um die Kugel zu bergen. Auf dem Grünstreifen ging es nun in Richtung Bergkuppe um mit weißen Würfeln und schnellen Zügen





voranzukommen. Petrus hatte es gut mit den Teilnehmern gemeint, das Wetter war sonnig und trocken. Dieses war auch der Grund, dass die Strecke fast einer Wanderung gleichkam. Am Ahnekamp war dann Ende im Gelände und alle machten sich auf den Weg zur Gaststätte „Alt Himmelsthür“, wo ein Abschlussessen vorbereitet war. In geselliger Runde wurde das vergangene

Trainingsjahr bewertet und Eindrücke ausgetauscht. Den Mastertrainern wurde mit einem kleinen Präsent gedankt, sodass mal wieder ein Schwimmjahr zu Ende ging.



## Weihnachtsfeier der Kinder

Am 18.12.2023 fand als Jahresabschluss der Kinder die alljährliche Weihnachtsfeier in der Sportsbar unter der Schwimmhalle statt. Anwesend waren die Trainerinnen Pia Bartels und Svantje Reinert um mit den Mädchen und Jungen das Jahr ausklingen zu lassen. Für die Teilnehmer waren weihnachtliche Stationen aufgebaut: Süße

Teelichter basteln, Kekshäuschen basteln, Weihnachtsgerüche erraten und Weihnachtsrätsel lösen, was allen viel Spaß gemacht hat. Anschließend gab es lecker Chicken-Nuggets mit Pommes, was von unseren Vereinswirt zubereitet wurde. Nach 19 Uhr kamen die Eltern und haben die Kinder abgeholt. Vielen Dank für das gute Jahr 2023, das gesamte Team freut sich auf ein tolles gemeinsames Schwimmjahr 2024!



Die Kinder und Trainerinnen der Schwimmsparte beim Basteln während der Weihnachtsfeier



# TEAKWONDO

Henning Wulf  
Telefon 65075



Seit mittlerweile einem Jahr sind die Sportler des ehemaligen Vereins "Han-Dok Hildesheim" als Sparte im TuS vertreten. Während dieser Zeit nahmen sie an drei Turnieren und einem Basis-Lehrgang teil.

Für das Jahr 2024 ist mehr geplant: bereits in den ersten 4 Monaten steht neben einer Gürtelprüfung auch ein Turnier im Plan: die Cherusker Open in Georgsmarienhütte am 18.05. Für dieses Turnier ist die Wettkampfvorbereitung essentiell und deswegen kommen die Sparringtreffs der dieses Jahr gegründeten Trainings- und Sparringgemeinschaft Niedersachsen ideal. Mitte März findet der 2. Sparringtreff in Alfhäusen statt.

Neben dem intensiven Training im Verein selbst wird auch der Breitensportlehrgang am 24.02. eine nützliche Vorbereitung auf die Prüfung sein. Für die Trainer Nikolai Wagner, Cedric Rehkopf und Viola Wunstorf kommt am 20.04. ein "Train the trainer" Lehrgang nur allzu gelegen: man erhofft sich vor allem neuen Input, wobei am selben Tag die restlichen Sportlerinnen und Sportler einen weiteren Bundesbreitensportlehrgang absolvieren werden. Die Prüfung wird nach längerer Zeit die erste für die Sportlerinnen und Sportler der Jugend- und Erwachsenenengruppe sein. Jedoch wird es für die Kindergruppe die erste überhaupt sein. Deswegen laufen aktuell in beiden Gruppen die Vorbereitungen und das Training auf Hochtouren.

Die Kindergruppe der Taekwondo-Sparte freut sich über zahlreiche neue und motivierte Sportlerinnen und Sportler. Aktuell wird zwei Mal die Woche abends von 17:00-18:00 Uhr trainiert: das Training findet dienstags und donnerstags statt. Die Kinder machen unter der Leitung von

Trainer Cedric Rehkopf gute Fortschritte. Jene Fortschritte werden sich hoffentlich auch in der für bald geplanten Gürtelprüfung erkennen lassen.

Aktuell haben die Kinder alle den weißen Gürtel (genannt 10. Kup). Das Bestehen der Prüfung würde für diese Sportlerinnen und Sportler den Aufstieg zum weiß-gelben Gürtel bedeuten (genannt 9. Kup). Die Kup-Prüfungen reichen bis zum rot-schwarzen Gürtel (genannt 1. Kup). Darauf folgt dann die Prüfung zum schwarzen Gürtel (dem 1. Dan). Jener schwarze Gürtel ist allerdings nicht das Ende, denn die Graduierungen der besten Taekwondoka reichen bis zum 8. Dan.

Anlässlich der geplanten ersten Gürtelprüfung, die innerhalb der nächsten drei Monate stattfinden soll, trainiert die Jugend- und Erwachsenenengruppe primär das jeweilige Prüfungsprogramm zur Graduierung (Gürtelfarbe). Unser eigen geschriebenes Prüfungsprogramm enthält Kicks, Blocks, Poomsae (Formenlauf) aber auch Selbstverteidigung und Sparring. Wenn das Training so weiterläuft kann davon ausgegangen werden, dass einige Athleten an der kommenden Prüfung teilnehmen können.

Interessierte sind gerne zu kostenlosen Probetrainingseinheiten eingeladen. Die Kindergruppe (6-12 Jahre) trainiert dienstags und donnerstags von 17:00-18:00 Uhr. Das Training der Jugend- und Erwachsenenengruppe findet dienstags und freitags von 18:00-19:30 Uhr statt. Schreibt uns bei Fragen gerne bei Instagram an (hierzu einfach den QR-Code Scannen und uns eine DM schreiben).



Hinten: (v. li. n. re.) Cedric, Viola, Okan, Minh, Zoe, Jana, Nikolai  
Vorne: (v. li. n. re.) Luis, Emil, Tyler, Erim, Ivy, Jakob, Johannes, Oskar, Hannes



# PHYSICAL-FIT

Institut für physikalische Therapie



Inh. Alexander Salwitzek

- Leistungen:
- Massagen ● PNF
  - Manuelle Lymphdrainage
  - KG - neuro ● MT (Manuelle Therapie)
  - und vieles mehr – Fragen Sie gern nach!
- Behandlung aller Kassen

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Do. 8.00 bis 19.00 Uhr · Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr

Winkelstraße 2 · 31137 Hildesheim  
Tel (0 51 21) 6 56 26 · Fax (0 51 21) 6 56 86 · [physical-fit@t-online.de](mailto:physical-fit@t-online.de)



Fenster und Türen • Trockenbau • Rollläden • Terrassendächer  
Markisen • Sonnenschutz • Insektenschutz • Garagentore  
Reparaturen & Wartung

Schöne Aussicht 14 • 31180 Giesen  
Telefon 05121 2826084 • Mobil +49 170 8926803  
[info@dh-bauelemente.de](mailto:info@dh-bauelemente.de) • [www.dh-bauelemente.de](http://www.dh-bauelemente.de)



# TRIATHLON

Malte Kienast  
Telefon 4 74 09



TUS\_TRIATHLON

Alle, die mehr wissen oder auf dem Laufenden bleiben wollen, können gern den QR-Code scannen, um zum Instagram-Account weitergeleitet zu werden.

## Sponsorentreff

Vor kurzem hatten die Triathleten zu einem Sponsorentreffen eingeladen. Dort konnten unter anderen die Vertreter der Firmen NK Kunststofftechnik und Engels und Völkers begrüßt werden. Bei der Gelegenheit wurden den Sportlern hochwertige Fahrradhelme überreicht.



Der Abend nahm bei einem türkischen Büfett des Klubhauswirts mit vielen Gesprächen über Sport und privates einen tollen, langen Verlauf.

## TuS Triathleten nehmen den Ligabetrieb auf...

Nachdem wir bereits letztes Jahr Erfahrungen auf den Sprintdistanzen in Salzgitter und Bleckede (Bibermann-Triathlon) gesammelt haben, soll dieses Jahr der Fokus auf der Triathlon Landesliga Niedersachsen stehen. Diese besteht aus fünf Sprintdistanzen. Gestartet wird am 02.06. in Braunschweig. Bereits am folgenden Wochenende geht es zum Steinhuder Meer Triathlon. Nach einer kleinen Pause geht es im August weiter in Salzgitter (04.08.) und Hannover-Lahe (18.08.), ehe am 01.09. in Bleckede bei Lüneburg der Saisonabschluss erfolgt. Pro Wettkampf werden fünf unserer Athleten an den Start gehen.

Bis dahin heißt es, fleißig zu trainieren, unter anderem auch, weil am 07.07. zusätzlich eine Langdistanz bei der Challenge Roth auf vier unserer Athleten wartet.

Ein kleiner Höhepunkt der Vorbereitung wird für einen Teil von uns der Hermannslauf am 28.04.

sein. Hier gilt es, 31,1 hügelige Kilometer durch den Teutoburger Wald zu absolvieren.

**...wobei drei willkommene Neuzugänge helfen werden: Zur neuen Saison freuen wir uns über den Neuzugang dreier ambitionierter Athleten.**

Keno Pagel, 24-jähriger Ex-Handballer, startete bereits letztes Jahr mit uns in Bleckede und hat seitdem großen Gefallen am Triathlon gefunden. Bereits als Kind war er läuferisch aktiv. Verletzungsbedingt musste er vor 2,5 Jahren seine Handballschuhe an den Nagel hängen und betrieb seitdem hauptsächlich Kraftsport. Diesen kombiniert er nun mit ordentlichem Ausdauertraining, um in der Landesliga mit uns erfolgreich zu sein.

Ein weiterer ehemaliger Handballer ist der 29-jährige Iko Stubinski. Durch seinen Job als Polizist fokussierte er sich mehr auf Individualsport, zunächst CrossFit. Um ausdauernder zu werden, entdeckte er schließlich den Triathlon für sich und

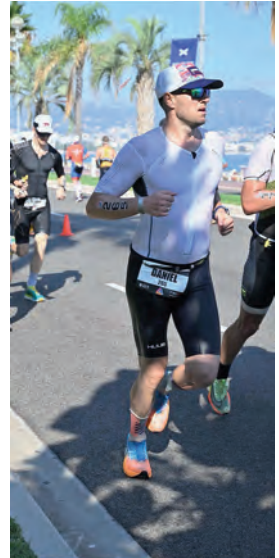




Keno Pagel beim Bibermann-Triathlon 2023



Iko Stubinski bei der Mitteldistanz in Hannover-Limmer



Daniel Haase bei der Ironman WM 2023 in Nizza

nahm bereits an diversen Sprintdistanzen und einer Mitteldistanz teil. Besonders begeistert ihn das Laufen. Dabei ist von fünf Kilometer-Läufen bis zu 100 km Ultra-Tracks alles dabei. Mit Daniel Haase konnten wir schließlich den erfahrensten Triathleten unserer Reihe für den TuS gewinnen. Der 37-jährige Itzmer ist bereits seit 2016 aktiver Triathlet. Alles fing mit einer verlorenen Wette mit einem Lauf-Kameraden an. Seitdem startete er bei knapp 50 Wettkämpfen aller gängigen Distanzen. Letztes Jahr konnte er

sich bei seiner ersten Langdistanz in Hamburg beim Ironman direkt über einen Nachrücker-Startplatz für die Ironman WM in Nizza qualifizieren. Nach diesem Highlight möchte sich der Internal Auditor einer VW-Finanztochter dieses Jahr auf das Radfahren konzentrieren. Neben einem Start beim legendären Ötztaler Radmarathon wird er uns in der Landesliga tatkräftig unterstützen. Wir heißen alle drei Athleten herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Saison 2024!




Wir sind umgezogen!

**UNSERE LEISTUNGEN...**

- Fenster und Haustüren aus Kunststoff, Holz und Aluminium
- Nebeneingangstüren
- Innentüren, Wohnungsabschlußtüren
- Rollläden
- Terrassendächer aus Aluminium und Holz
- Carports aus Aluminium und Holz
- Vordächer
- Garagentore Sektional-, Schwing- und Rolltore
- Innenbeschattungen, Plissee's, Lamellenvorhänge etc.
- Trockenbau, Leichtbau, Dachgeschoßausbauten
- Dachflächenfenster tauschen
- Holzterrassen aus WPC Material und Echtholz
- Glas Groß- und Einzelhandel
- Reparaturen

Immer **PERFEKT, KOMPETENT** und **PÜNKTLICH!**  
 Wir kümmern uns natürlich auch um die umweltgerechte Entsorgung des ausgebauten Materials und um alle Nebenarbeiten. Damit für Sie alles vollkommen sorgenfrei und entspannt abläuft...

Büro -Bördestraße 11 – 31135 Hildesheim - 05121/8739710  
 Email [info@bos-bauelemente.de](mailto:info@bos-bauelemente.de) - [www.bos-bauelemente.de](http://www.bos-bauelemente.de)



## Eröffnung der Flutlichtanlage auf dem A-Platz des Himmelsthürer Sportparks



*Spielbetrieb bei voller Ausleuchtung, 3:2 Heimsieg der A-Jugend (Landesliga) zur Eröffnung*

Anno 2021 machte sich die Sparte Fußball Gedanken, wie denn den vielen fußballbegeisterten Mitgliedern auch in der dunklen Jahreszeit genügend Platz für Training und Punktspielbetrieb bereitgestellt werden kann. Da nur der B-Platz über eine Flutlichtanlage verfügte, hatte sich bei einsetzender Dämmerung die zur Verfügung stehende Trainingsfläche praktisch halbiert. Gab es dann noch unter der Woche Pflichtspiele, konnte parallel kein Trainingsbetrieb mehr stattfinden. Damit wurde man den Anforderungen der zahlenden Mitglieder auf Dauer nicht mehr gerecht. So reifte die Entscheidung, für den A-Platz des Himmelsthürer Sportparks die Planung und Errichtung einer Flutlichtanlage in Angriff zu nehmen.

Viel sollte eigentlich dazu nicht notwendig sein. Vier Masten sollten es sein. Daran ein paar LEDs, ein paar Kabel, fertig. Über eine Veranstaltung des Niedersächsischen Fußballverbandes (NFV) ergab sich durch Zufall ein Kontakt zu einem Ingenieurbüro, das sich mit der Planung von Sportstätten bestens auskennt. So sollte dem Vorhaben nichts mehr im Wege stehen.

Dachte man. Rückblickend war eine wahre Odyssee an Anträgen, Telefonaten, E-Mails, Gutachten usw. erforderlich. Phasenweise benötigte dieses Projekt eine tägliche Betreuung durch die Initiatoren. Ohne den ehrenamtlichen Einsatz von Dirk Reinecke und Norbert Hoffmann wäre das Projekt im Herbst 2023 sicher nicht fertiggestellt worden. Daher gilt ein großer Dank diesen beiden Antriebern des Projektes. Natürlich haben sich auch viele andere für die Flutlichtanlage eingesetzt. Ohne Zweifel wäre ohne die Zuarbeit aller Beteiligten inklusive des Vorstands des TuS Grün-Weiß Himmelsthür die Realisierung nicht möglich gewesen. Das darf nicht vergessen werden und ist allen ebenfalls hoch anzurechnen. Der besondere Ver-

dienst der beiden Himmelsthürer ist allerdings außerordentlich.

Geld spielt keine Rolle, heißt es so schön. In diesem Fall aber doch. Wie anfangs zwar schon zu erahnen war, musste mit einer erheblichen Investitionssumme gerechnet werden. Am Ende waren es ca. 125.000 €. Erfreulicherweise gab es keine Kostenexplosion. Lediglich der Bauschutt aus den Trümmern der Stadt Hildesheim im Untergrund führte zu einem Mehraufwand bei dem Einbau der Masten. Deshalb seien hier die großen finanziellen Förderer des Projektes genannt: Landessportbund, Landkreis und Stadt Hildesheim, Spenden über die Aktion Heimat Herzen der Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine und vom Verein „Bürger für Himmelsthür“. Den Rest steuert der TuS Grün-Weiß Himmelsthür selbst bei. Die Sparte Fußball von der G-Jugend über die Seniorinnen und Senioren bis zur Spartenleitung möchte sich bei allen Geldgebern ganz herzlich bedanken.

Zum Verlauf des Projektes könnte man in Form eines Fortsetzungsromans mehrere Vereinshefte füllen. Daher beschränken wir uns auf das Wesentliche. Die Flut von Anträgen und Gutach-



*Der Kern der Organisatoren*

WENN  
versichern,  
DANN  
persönlich!



**VGH**   
fair versichert

**Vertretung**  
**Philipp-Christian Lindenbaum**  
Silberfinderstr. 17 b  
31137 Hildesheim  
Tel. 05121 965970  
lindenbaum@vgh.de

 **Finanzgruppe**

ten war beachtlich. Besondere Nervenstärke mussten die Initiatoren mitbringen. Nicht selten waren vermeintlich alle Unterlagen eingereicht, da wurde plötzlich ein neues Gutachten oder ein anderer Antrag erforderlich. Man fühlte sich in gewisser Weise in die Geschichte bekannter Figuren der Freizeitlektüre versetzt. So mag das sicher alles seine Ordnung gehabt haben. Nur zog sich die Abwicklung durch immer neue Aufgaben schier unendlich in die Länge. Besonders ärgerlich war der Fakt, dass die Aufnahme der Arbeiten erst nach final erteilter Baugenehmigung gestattet wurde. Auch das bestimmt sachlich korrekt. Für uns Fußballer bedeutete das allerdings leider eine viel längere Wartezeit bis zur Inbetriebnahme der Flutlichtanlage. Bedanken wollen wir uns ausdrücklich bei den die vielen ehrenamtlichen Helfern für die in Eigenleistung erbrachten Arbeiten. Viele Meter Kabel wurden durch die Schwimmhalle gezogen. Dann im Sportplatz eingegraben. Bei der Pflasterung



*Aufstellung der Masten*



der Tribüne waren bereits Leerrohre vorge-  
 sehen. Das Ziehen der Kabel durch diese Leer-  
 rohre war jedoch nicht so einfach wie gedacht.  
 Anpassungen wurden nötig. Die Standorte der  
 Masten gegenüber den damaligen Schätzungen  
 mussten verlegt werden.



Gruppenbild der Helfer

Zuletzt sorgte der bereits erwähnte Bau-  
 schutt im Boden des Sportplatzes für erhebliche  
 Verzögerung bei der Aufstellung der Masten. Die  
 ersten Spiele, die unter dem neuen Flutlicht ange-  
 setzt waren, konnten nicht stattfinden. Zu dem  
 Zeitpunkt stand erst ein einziger Mast. Doch alles  
 hat natürlich mal ein Ende und so leuchtete  
 schließlich nach zweieinhalb Jahren Planung und  
 Bauzeit das Licht auch auf unserem A-Platz.  
 Gespielt wurde das erste Punktspiel schon am  
 nächsten Tag, nachdem das Flutlicht erstmals  
 betriebsbereit war. Gelohnt hat sich die Mühe allemal. Die Lichtver-

hältnisse sind beeindruckend. Moderne LED-  
 Technik hält den Energiebedarf in Grenzen. Die  
 verfügbare Trainingskapazität hat sich erheblich  
 erhöht und auch bei Pflichtspielen kann nun der  
 Trainingsbetrieb aufrechterhalten werden. Das  
 kommt allen Fußballmannschaften des TuS Grün-  
 Weiß Himmelsthür zugute. Ohne die Initiatoren,  
 die vielen Unterstützer und Helfer wäre dieses  
 Projekt wohl kaum realisierbar gewesen.  
 Herzlichen Dank.

Für die Sparte Fußball,  
 Rainer Schönefeld



## THOMAS WEINERT

ARCHITEKT DIPL.- ING.(FH)  
 IMMOBILIENMAKLER (IHK)

PROJEKTENTWICKLUNG

BERATUNG

IMMOBILIENVERMITTLUNG



05121 / 87 32 62 3

0152 / 248 00 959

Salzwiese 34, 31137 Hildesheim

weinert-hildesheim@arcor.de

www.thomasweinert.com

Wir lieben Herausforderungen  
 und fangen gern dort an, wo andere aufgeben.



Bauunternehmen

**Erwin Figura**

Hoch- und Stahlbetonbau

Daimlerring 55 | 31135 Hildesheim | Telefon 0 51 21-50 00 09 | [www.figura-bau.de](http://www.figura-bau.de)

## G-Jugend Jahrgang 2018 und der Kinderfußball

Eineinhalb Jahre ist es nun her, dass der Jahrgang 2018 sich erstmals auf dem Fußballplatz versammelt hat. Seitdem ist viel passiert. Nach einem Jahr reinem Training beginnen die Kinder jetzt endlich, sich mit anderen Mannschaften bei ihren ersten Turnieren im neuen Kinderfußball zu messen. Bei jeder Trainingseinheit und allen unseren Turnierteilnahmen lautet die oberste Priorität: Spaß soll es machen. Wir denken, dass das Ziel erreicht werden konnte, was nicht zuletzt am neuen Kinderfußball liegt.

Etwas ungewohnt war es schon für alle Beteiligten, als im Sommer 2022 erstmals der neue Kinderfußball ausprobiert wurde. Der Fokus der Kinder lag anfangs darauf, erste Erfahrungen mit dem Ball zu sammeln, sich an die Feldumrandungen zu gewöhnen und die korrekte Spielrichtung einzuhalten, die Mannschaften hatten das ein oder andere Eigentor zu verkraften. Das Trainer-team hingegen musste sich

erst einmal vor allem an die neuen Vorgaben gewöhnen. Teams von jeweils drei Feldspielern, kein Torwart und ein Spiel auf vier Tore – das war alles andere als das, was man jahrzehntelang gewohnt war. Aber schon nach kurzer Zeit zeigten sich deutliche Vorteile in dieser Art des Spiels. Jedes Kind hatte eine hohe Zahl von Ballaktionen und unabhängig von der Spielstärke die gleiche Spielzeit. Es fielen jede Menge Tore und jedes Kind durfte schnelle Erfolgserlebnisse feiern. Die geringe Fluktuation in der Gruppe zeigt deutlich, wie viel Spielspaß und Motivation die Kinder entwickelt haben. Schon seit Beginn zählen 20



- Präventionskurse: Qigong, Wirbelsäulengymnastik und Nordic-Walking
- Physiotherapie: Massagen, Lymphdrainage, Matrix-Rhythmus-Therapie, ...
- verschiedene Wellnessangebote: Klangschalenthherapie, Honigmassage, Hot-Stone-Massage, ...

### Termine nach Vereinbarung

Telefon 0 51 21-8 09 77 25 • E-Mail [privatpraxis@gesundzeit-feininger.de](mailto:privatpraxis@gesundzeit-feininger.de)  
Willi-Plappert-Straße 10 • 31137 Hildesheim-Himmelsthür • [www.gesundzeit-feininger.de](http://www.gesundzeit-feininger.de)



Spielerinnen und Spieler zum Jahrgang. Das Training wurde nach und nach den schnellen Fortschritten der Kinder angepasst. Vom anfänglichen spielerischen Heranführen an das Thema Fußball konnten schnell bereits Übungen zu Technik oder Dribbling durchgeführt werden. Der Fokus liegt aber auch beim Training auf den Spielen. Die Spiele sind das, warum die meisten Kinder zum Training gekommen sind und was ihnen Motivation und den meisten Spaß bringt.

Nach einem rauschenden Sommerfest sollte also die erste Turniersaison beginnen. Man konnte deutlich merken, dass sich die Kinder von der

Atmosphäre ihres ersten Turniers beeindruckt ließen. Auch die oft körperlich überlegenen Gegner sorgten für gehörigen Respekt. Dennoch schaffte es die Mannschaft von Spiel zu Spiel besser, die im Training gelernten Dinge auch auf dem Spielfeld umzusetzen. Das letzte Turnier des Jahres 2023 in Söhlde kann als sehr erfolgreich bezeichnet werden. Und das Wichtigste: Alle Spielerinnen und Spieler hatten eine Menge Spaß.

Als Jahresabschluss feierte die Mannschaft eine Weihnachtsfeier in der Hildesheimer Soccerarena. Bereits kurz nach der Weihnachtspause war

es dann so weit: Der Jahrgang 2018 durfte sein erstes eigenes Turnier ausrichten. Die Veranstaltung fand in der BBS Steuerwald statt und kann, als großer Erfolg verbucht werden. Viele Zuschauer fanden den Weg in die Halle, um die Kinder tatkräftig zu unterstützen. Natürlich darf auch das passende Outfit nicht fehlen. Im Rahmen des Turniers wurden die neuen Trikots präsentiert. Ein großer Dank geht an den Trikotsponsor, die Harzwasserwerke. Außerdem erhielten die Kinder einen Satz neue Trainingsjacken. Bei einer internen Ausschreibung des St. Bernward Krankenhau-



# TIERARZTPRAXIS SARINA KÖHLER

[www.Tierarztpraxis-Sarina-Koehler.de](http://www.Tierarztpraxis-Sarina-Koehler.de)

Tannenweg 27  
31137 Hi- Himmelsthür  
Telefon: 05121 66304



Mail: [tierarzt.koehler@gmail.com](mailto:tierarzt.koehler@gmail.com)



ses zur Unterstützung zweier Hildesheimer Jugendmannschaften war die Bewerbung des TuS Grün-Weiß erfolgreich. Vielen Dank auch an das St. Bernward Krankenhaus.

Fazit: Nach kurzer Eingewöhnungszeit bringt der neue Kinderfußball mit seinen Wettbewerbsformaten eine Menge Spaß und ist ein sehr guter Weg, Kinder früh und zielgerichtet mit dem Fuß-

ball vertraut zu machen – auch wenn es natürlich noch Optimierungsbedarf gibt. Bei den Kindern sind große Fortschritte zu verzeichnen. Hin und wieder fallen zwar immer noch Eigentore, aber mittlerweile sind sie sehr ansehnlich herausgespielt und werden in schönen Outfits präsentiert.

Viele Grüße  
Philipp und Sebastian

## E1-Jugend (U10) veranstaltet 1. Patera Violins Cup und gewinnt den Wanderpokal!

Am 24. Februar 2024 veranstaltete die E1-Jugend (Jg. 2014) erstmals ein eigenes Hallenturnier. Das Turnier wurde zum erfolgreichen Abschluss der Hallensaison 2023/2024. In der BBS Sport-halle Steuerwald versammelten sich acht Jugendmannschaften bereits am frühen Morgen, um den Patera Violins Wanderpokal zu gewinnen. Um allen Spielern im Kader ausreichend Spielzeit zu ermöglichen, hatten wir uns im Vorfeld dazu entschieden, mit zwei Teams anzutreten. Nachdem beide Mannschaften die Vorrunde erfolgreich abschließen konnten, kam es im Halbfinale zum gemeinsamen Duell um den Finaleinzug. Nach einem sehr ausgeglichenen und spannenden Spiel musste der Sieger im 7-Meter-Schießen ermittelt werden. Am Ende konnte sich Team



Gewinner des Wanderpokals des 1. Patera Violins Cups: Mannschaft 1 der E1 des TuS Grün-Weiß Himmelsthür

Ausschankwagen

- Kühlwagen
- Zapfanlagen
- Tresen
- Kühltruhen
- Tische
- Bänke
- Gläser

GETRÄNKE

# Schwertfeger

DAS KÖNIG

DER BIERE

## König Pilsener

Natürlich

BAD PYRMONTER

Wasser aus Pyrmont

TANNENWEG 23

TEL. 05121 / 64081

31137 HILDESHEIM

[www.getraenke-schwertfeger.de](http://www.getraenke-schwertfeger.de)

[mail@getraenke-schwertfeger.de](mailto:mail@getraenke-schwertfeger.de)

1 glücklich durchsetzen und zog ins Endspiel ein. Team 2 musste mit dem kleinen Finale vorliebnehmen. Beide Teams konnten dann ihre „Endspiele“ gewinnen, so dass am Ende des Tages der 1. und 3. Platz als Resultat erreicht wurden. Somit blieb bei der ersten Ausgabe des Patera Violins Cups der Wanderpokal direkt „zu Hause“ in Himmelsthür. Dieser Erfolg ist ein schöner Abschluss der diesjährigen Hallensaison. Wir

freuen uns darauf, dieses Turnier auch im nächsten Winter wieder austragen zu können, um den Wanderpokal möglichst erfolgreich zu verteidigen.

Ab dem 28.02. beginnen wir wieder mit der Vorbereitung auf die Rückrunde. Zum ersten Punktspiel am 06. April sind wir beim 1. JFC AEB Hildesheim zu Gast.

*Eure E1*

## U11

### **Hallo zusammen,**

obwohl sich unsere Mannschaft immer mehr auf die Spiele draußen konzentriert, ist die Hallenrunde für uns sehr gut gelaufen. An zwei Punktspieltagen konnten wir alle Spiele gewinnen und sind mit einem

Torverhältnis von 42:1 als Staffelleister weitergekommen.

Da es dieses Jahr 12 E-Jugend Staffeln gab, sind die Staffelleister nicht direkt in die Endrunde gekommen, sondern es wurden in zwei Zwischenrunden die 6 besten Mannschaften

ausgespielt. Auch hier konnte unsere Mannschaft ohne Niederlage überzeugen (Torverhältnis 15:1) und somit waren wir wieder als Gruppenerster nun in der Endrunde dabei.

Die sechs besten E-Jugend Mannschaften aus Hildesheim sollten nun den Kreismeister ausspielen. Für uns lief es gut. Die ersten beiden



*Weihnachtsfeier in der Sportsbar*



**Kundendienst für Solar – Heizung – Bad – Sanitär**

# BEYKIRCH GMBH

- Badsanierung aus einer Hand
- Heizungsmodernisierung für Öl und Gas
- Wartungsdienst für alle Fabrikate



Salzwiese 10 · 31137 Hildesheim

Telefon 6 48 29 · E-Mail [beykirch.gmbh@t-online.de](mailto:beykirch.gmbh@t-online.de)



*Braunkohlwanderung mit Kindern und Eltern  
und anschließendem Essen in der Sportsbar*

Spiele konnten souverän gewonnen werden. Als nächstes mussten wir gegen AEB spielen und ein frühes Eigentor unsererseits hat unsere Mannschaft total aus dem Konzept gebracht. Es wurde unkonzentriert gespielt, Pässe kamen nicht an... und AEB hat dies eiskalt ausgenutzt und wir mussten uns geschlagen geben. Die letzten beiden Spiele konnten wir wieder gewinnen und da AEB ein Spiel verloren und eins unentschieden gespielt hat, war klar, dass wir E-Jugend Kreismeister sind!! Die Freude war und ist groß und nun sind wir sehr gespannt wer uns am 9.3. bei der Bezirksmeisterschaft alles gegenübersteht.



*Kreismeister Hildesheim 2024 E-Jugend*

Am 8. März beginnt auch schon unsere Rückrunde draußen und wir hoffen, dass wir auch die Rückrunde als D-Jugend genauso erfolgreich abschließen können wie die Hinrunde.

*Gruß,  
Sarah und Philipp Schwab  
Trainer des Team 2013*

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe  
15. Mai 2024**

## kosmetikstudio ashima

- Gesichtsbehandlungen mit Naturkosmetik
- Anti-Aging Behandlung mit der CoolLifting-Therapie
- Wellnessmassagen
- Maniküre und Pediküre

• Termine nach Vereinbarung •

Hoher Turm 5 • 31137 Hildesheim • Tel. (0 51 21) 6 98 93 03  
Mobil: (01 76) 47 00 76 15 • [www.ashima-naturkosmetik.de](http://www.ashima-naturkosmetik.de)



**PLINSKI** Malerfachbetrieb

**Markus Plinski**

Sierstorfskamp 10a  
31137 Hildesheim

Telefon 0 51 21/6 51 63

Telefax 0 51 21/6 63 66

Mobil 01 72/402 08 52

E-Mail [info@maler-plinski.de](mailto:info@maler-plinski.de)

**Der Malerfachbetrieb  
Ihres Vertrauens  
aus Himmelsthür**

- **Ausführung  
sämtlicher Innenarbeiten**
- **Fassadenarbeiten  
mit eigenem Gerüst**
- **Wärmedämmverbundsystem  
(WDVS-Arbeiten)**
- **Kreative Wandgestaltung**

# **KEBAP HAUS**

## **Bringdienst**

**Tel. 05121 - 99 92 92 3**

Bei Störung: 01 76-81 43 62 56

**Dienstag: Jeder Dönerteller (außer Nr. 6) - 1,00 € günstiger**

**Mittwoch: Jedes Schnitzel - 1,00 € günstiger**

**Donnerstag: Dönertasche - 5,00 €**

**Öffnungszeiten:** Montag Ruhetag (außer an Feiertagen)

Di.-Sa. 11:00 - 23:00 Uhr · So. 12:00 - 23:00 Uhr

**Lieferzeiten:** Di. - So. 17:00 - 22:30 Uhr

An der Pauluskirche 9 · 31137 Hildesheim-Himmelsthür





ERFAHRUNG  
AUS  
20 JAHREN

# LÖSUNGSANBIETER

FÜR IT UND TELEKOMMUNIKATION

www.kbke-agilur.de

ERP-SOFTWARE



IT-DIENSTLEISTUNGEN



IT-SICHERHEIT



W-LAN



KOMMUNIKATION



GERNE BERATEN WIR SIE    Fon: +49 (0) 51 21 / 7 49 94 – 70    Mail: [info@nkit-gmbh.de](mailto:info@nkit-gmbh.de)  
GESCHÄFTSZEITEN    Telefonisch: Mo – Fr: 09 – 18 Uhr    Termine nach Vereinbarung  
NK INFORMATIONSTECHNIK GMBH    Kruppstraße 8    31135 Hildesheim    [www.nkit-gmbh.de](http://www.nkit-gmbh.de)