

seit 1910



TuS

Grün-Weiß

Himmelsthür

Oktober 2023

www.tusgw.de

Fassen Sie sich ein Herz auf heimatherzen.de



Gutes tun für unsere Heimat.

heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer. Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!

Mehr Infos: www.heimatherzen.de
Die Spendenplattform der
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Weil's um mehr als Geld geht.



**Turn- und Sportverein
Grün-Weiß Himmelsthür
Gegründet 1910
www.tusgw.de**

Fechten
Fußball
Handball
Leichtathletik
Schwimmen
Taekwondo
Tischtennis
Triathlon
Turnen

Geschäftsstelle im Klubraum
Himmelsthür · Julianenau 17
Telefon 69 10 85 · Fax 69 10 84
verwaltung@tusgw.de
vorstand@tusgw.de
Öffnungszeiten:
donnerstags, 18.00 bis 19.30 Uhr

1. Vorsitzender
Christian Kienast
Friedrich-Ebert-Straße 16
31137 Hildesheim-Himmelsthür

2. Vorsitzender + Pressewart
Peter Schwitalla
Gerhart-Hauptmann-Straße 8
31137 Hildesheim-Himmelsthür

Kassenwart
Reiner Göhring

Anzeigen
Motoko-Janina Schwitalla
Telefon 01 70-28 00 646
daten@schwitalla-druck.de

Sparkasse Hildesheim
IBAN: DE67259501300060714501
BIC: NOLADE21HIK

Herstellung
Schwitalla Himmelsthür 2.0
Druck-Agentur
Telefon 6 40 88
info@schwitalla-druck.de

Auflage: 3500
kostenlos an alle
Himmelsthürer Haushalte

Wenn alle so arbeiten würden...!

Über das nötige Vorgeplänkel mit Anträgen und Genehmigungen haben wir immer wieder mal berichtet. Anfang des Jahres konnte der Auftrag zur Erstellung der Flutlichtanlage für den A-Platz vergeben werden.

Das betreuende Ingenieurbüro betonte dabei, dass der terminliche Ablaufplan Vertragsbestandteil sei. Die Anlage sollte demnach im Sommer betriebsbereit sein. Soweit – so theoretisch! Nachdem der Terminplan schon das Papier nicht mehr wert war, rückte endlich Ende August ein Sattelzug mit Masten, Lampen und Bohrergerät an. Am 1. September sollte die Anlage aufgestellt und bereit für den elektrischen Anschluss sein.

Leider ist die schon während der Planungen immer wieder erwähnte Information, dass das komplette Gelände des A-Platzes mit Bauschutt aufgefüllt worden ist, entweder nicht beachtet oder nicht weitergegeben worden. Jedenfalls kam die mit einem einfachen Erdbohrer ausgerüstete Firma bei drei von vier Bohrungen nicht tief genug. Der Einsatz musste abgebrochen werden.



Bohrgerät in der Vorbereitung

Der Stand der Ausführung lässt sich seit ein paar Wochen im Sportpark besichtigen. Dort steht ein Flutlichtmast, der, selbst wenn er funktionieren würde, nicht sonderlich effektiv wäre.

Nun war guter – oder auch nicht so guter – Rat im wahrsten Sinne des Wortes teuer. Die mit der Aufstellung beauftragten Profis schlugen vor, jeweils ein mächtiges Loch auszubaggern, dort hinein einen Köcher zu setzen, der dann die Masten aufnehmen könnte – Kosten unklar, aber sehr hoch, Termin unklar, Kostenübernahme unklar.

In solcher Lage ist es doch schön, wenn man Mitglieder hat, die bessere Ideen mit sogar ausführbaren Lösungen einbringen. Ein Gartenbauunternehmen aus der Nähe bot an, die Löcher nicht nur preiswert, sondern auch schnell zu bohren. Dafür sei der Firma an dieser Stelle herzlich gedankt.

Ingenieurbüro und ausführende Firma staunten nicht schlecht, als wenige Tage später die vorgesehene Bohrungen erledigt waren. Das war zwar ein gelungener Beitrag seitens des Vereins, brachte aber nun die beiden anderen Beteiligten wieder in Verlegenheit. Ein neuer Termin zur Aufstellung der Masten konnte erst für die 40. Kalenderwoche gefunden werden. Wenn das nun endlich klappt, wird die Anlage bei Erscheinen dieses Hefts stehen. Wir werden sehen.

Peter Schwitalla

AUS DEM VEREINSLEBEN

Mit neuem Schwung an den Start

Mit einer gut besuchten Eröffnungsfeier am 5. August ist unser neuer Pächter Selcuk Keser in den Betrieb des Klubhauses gestartet.

Da von Beginn an alle Hände voll zu tun waren, fand die offizielle Vorstellung des Wirts und seiner Frau Tanja im Kreis des erweiterten Vorstands erst Ende August statt. Den meisten Vorstandsmitgliedern waren die beiden an diesem Abend schon bekannt. Trotzdem ließen es sich die Vorsitzenden nicht nehmen, Selcuk ein graviertes

Feuerzeug mit dem Schriftzug „Sportsbar“ und der Jahreszahl seines Einstiegs als Willkommensgeschenk zu überreichen.

Zusammen mit ihrer Crew sind die beiden nun fast jeden Tag und vor allem abends für ihre Gäste im Einsatz. Bislang war es noch nicht möglich, einen festen Ruhetag zu etablieren.

Für die nächste Ausgabe des Vereinshefts werden wir das übliche 100-Tage-Interview mit Ehepaar Keser führen und hören, bzw. lesen, wie sie die ersten Monate in der „Sportsbar“ bewerten.

Peter Schwitalla



**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe
29. November 2023**

HANDBALL

Jörg Chudziak
Telefon 88 82 37



Physiotherapie Claudia Leyder (Qui si sana) und Orthopädie-Schuhmachermeister Axel Steinwedel (Orthopädie Schuhtechnik Axel Steinwedel) erneut herausragende Leistung erbracht haben, konnten wir in Bestbesetzung in die Saison starten.

Zum ersten Saisonspiel am 02.09.2023, erstrahlte unsere Fohlenkoppelarena durch unser fleißiges Spieltagsorganisationsteam Burkhard Feddeck und Jens Kausche im besten Licht. Die ständig wachsende Anzahl an Sponsoren und Zuschauern zeigt den Erfolg und die Wirtschaftskraft von Himmelsthür. Das erste Saisonspiel war ein kampfbetontes und leidenschaftlichen Spiel

Saisonstart der 1. Herren in der Verbandsliga

Unsere 1. Herren hat in einer intensiven Vorbereitung bereits gegen die Oberligisten Hameln 1 und



Börde 1 gezeigt, welches Potential in ihnen steckt. Da keine schweren Verletzungen vorlagen und unser medizinisches Team, Mannschaftsarzt Dr. Stefan Rössig (MVZ OTOS Praxisklinik),



LETS
GO
2024

AUSBILDUNGS- BÖRSE

Informationsveranstaltung der TuS-Sponsoren zum Ausbildungsstart 2024

03. November 2023



tus-gwh.de/sponsoren



STARTE
DEINE
REISE
HIER

📍 Sporthalle Gymnasium Himmelsthür

03. November 2023

16:30 - 19:00 Uhr

AUSBILDUNGS BÖRSE



tus-gwh.de/sponsoren



gegen Barsinghausen in unserer Fohlenkoppelarena. Wir konnten durch eine geschlossene Mannschaftsleistung das Spiel 32:29 für uns gewinnen. Mit dem gewonnenen Selbstvertrauen ging es mit breiter Brust nach Braunschweig, wo wir die jungen Talente von Braunschweig 2 mit 22:30 dominierten. Am 16.09.2023 kam es zu dem lang erwarteten Spitzenspiel gegen den starken Aufsteiger Vinnhorst 2. Vor gut 200 Zuschauern wurde es zu einem sehr schönen Handballfest, wobei beide Mannschaften sehenswerte Aktionen beisteuerten. Die Himmelsthürer Willensstärke sorgte für das verdiente und lautstark gefeierte 33:30. Zuletzt das Aus-

wärtsspiel in Uelzen, ebenfalls vor einem tosendem Publikum, war nach der langen Fahrt eine echte Hürde. Ein Spiel geprägt von intensiven Zweikämpfen und einen engen Spielstand, war nichts für schwache Nerven. Unsere 1. Herren spielte ihre Erfahrung und mentale Stärke aus und gewann mit 30:29 in Uelzen.

4 Spiele, 4 Siege und eine Team, welches absolut bereit ist, diese Siegesserie fortzusetzen. Seien Sie ein Teil dieser Erfolgsgeschichte und besuchen uns in der Fohlenkoppelarena zum nächsten Heimspiel am 04.11.2023 um 16:45 Uhr gegen HSG Oha (Osterode-Harz).



2. Herren – Mission „Liga halten“

Die neue Saison hat für die Verbandsligareserve des TuS, die selbst letzte Saison den Aufstieg in die Landesliga schaffte, begonnen. Nun gilt für die neue Saison das Ziel die Liga zu halten!

Um bestmöglich darauf vorbereitet zu sein, wurde eine intensive Vorbereitung durchgeführt. Während der spielfreien Zeit erfolgten neben dem Ausdauertraining und spielerischen Elementen, körperliche Einheiten. Diese fanden zuerst in der Körperschmiede in der Nordstadt statt, wo intensive Kräfteinheiten von uns abverlangt wurden. Im weiteren Verlauf lösten die gewohnten Einheiten bei Spirit Sport die Körperschmiede ab, welche den Fokus auf körperliche Stabilität legten.

Auch einige Trainingsspiele wurden absolviert, um das Zusammenspiel zu optimieren und Fehler aufzudecken. Der Kader der neuen Saison ist erfreulicherweise nicht sonderlich geschrumpft und der Trainer kann auf viele Spieler der letzten Saisons zurückgreifen, wodurch schon eine gewisse Routine vorhanden ist. Zusätzlich kamen mit Christopher Kollmann und Christopher Meyer zwei Spieler in die Mannschaft dazu, die dem TuS schon lange bekannt sind. Christopher „Kolli“ Kollmann spielte schon die letzten Jahre sehr erfolgreich für die 1. Herren des TuS. Christopher „Chris“ Meyer war auch bereits für die 1. Herren aktiv und hatte wie auch „Kolli“ eine lange Vorgeschichte in der Jugend des TuS. Mit Moritz Baxmann und Till Wollburg werden zwei A-Jugendliche die Mannschaft unterstützen. Moritz hat dies

schon sehr erfolgreich in der letzten Saison getan.

Leider war die intensive Vorbereitung auch von einigen Verletzungen geplagt, sodass Trainer Tim Vogel nicht alle Spieler zum Start der Saison zur Verfügung hatte.

So musste man sich im ersten Spiel und gleich im Stadtderby gegen den DJK Blau Weiß verdient geschlagen geben. Doch gleich im zweiten Spiel

konnten die ersten Punkte vor heimischer Kulisse eingefahren werden.

Für die weiteren Spiele wünschen wir uns weiterhin eine so fantastische Unterstützung von den Fans und hoffen diese mit Punktgewinnen honorieren zu können.

*Alles für den TuS – Alles für den Klassenerhalt,
Eure 2. Herren*

Saisonbeginn der Damen

Bald geht es auch für die Damenmannschaft aus Himmelsthür wieder in die Saison. Nach einer turbulenten Saisonvorbereitung können wir jetzt guten Gewissens behaupten: wir haben richtig Lust in die Saison 23/24 zu starten! Die Sommervorbereitung begann schwierig. Ohne Trainer starteten wir das Training und die Aussichten nach einem neuen Trainer waren zunächst düster. Es wurde viel Werbung über alle uns bekannten Kanäle gemacht. Woche für Woche wurden wir nervöser. Doch all die Werbung für uns als Mann-

schaft zahlte sich aus. Mit viel Freude können wir verkünden: es konnte Adrian Halili, Spieler der 1. Herren, als Trainer gewonnen werden. Und nicht nur das, auch Martin Miska steht nun als Betreuer/Co-Trainer an unserer Seite. Die ersten Trainings wurden gemeinsam absolviert und wir wachsen immer weiter als Team zusammen. Bald steht noch ein Trainingslager an, um an den letzten Feinheiten für die Saison zu schleifen. Am 8.10. ist dann der Saisonauftakt an der Fohlenkoppel und wir freuen uns über jede Unterstützung in der Halle!



Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen unsere Inserenten.

Weibliche D-Jugend freut sich über einen neuen Trainingsanzug

Passend zur neuen Saison wurde die weibliche D-Jugend mit einem neuen Trainingsanzug ausgestattet. Gesponsert wurde dieser vom Architekturbüro Evers aus Hildesheim. Auch an dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankschön!

Aufgrund der Kooperation im Jugendbereich mit den Sportsfreunden aus Söhre wurde für den neuen Trainingsanzug das gemeinsame Logo sowie das gemeinsame Motto gewählt. Die Mädels tragen diesen Anzug nicht nur zu den Punktspielen sondern auch in ihrer Freizeit mit vollem Stolz. Bereits nach der Anprobe wollten die Mädels den Anzug nicht mehr ausziehen. So wurde das anschließende Training in langer Hose und Jacke durchgeführt.



Gelungener Saisonauftakt der weiblichen E-Jugend

Nach einer langen Sommerpause und intensiven Trainingseinheiten nach der Pause, ging es für die weibliche E-Jugend zum ersten Spieltag nach Lügde. Das erste Spiel noch knapp verloren, wurde im es zweiten Spiel richtig spannend und die Mädels holten ein unentschieden heraus. Im

letzten Spiel des Spieltags zeigten die Mädels dann nochmal alles und konnten einen klasse Sieg ohne Gegentor (7:0) feiern. Was für ein toller Auftakt in die Saison! Wenn auch Du Lust auf Handball hast und Jahrgang 2013/14 bist, komm doch gerne mal zu einem Training vorbei. Wir trainieren immer montags in der KSB-Halle in Himmelsthür.

Minis – Wir trainieren wie die Großen!


Viel hat sich über den Sommer bei uns nicht verändert. Die Kinder sind gut drauf und die Trainer haben nach den langen Sommerferien endlich wieder Struktur im Training. Doch eine Sache ist anders – und zwar der Gang von der Kabine in die Halle. Vor den Sommerferien sind wir von der

Gymnastikhalle in die KSB Halle gezogen. Die großen Tore und die richtigen Handballlinien machen unser Training noch besser. Das machte sich direkt an den ersten Spieltagen bemerkbar! Unsere beiden Minimannschaften sind in einem großen Handballwochenende am 23/24.09.23 erfolgreich in die Saison gestartet. Viele Kinder der Minis A durften letzte Saison schon beim älte-

ren Jahrgang mitspielen und können nun davon profitieren selbst zu den Großen zu gehören. Dementsprechend gut lief der Spieltag auch. Alle hatten sehr viel Spaß und es konnten viele Tore geworfen werden. Für die meisten Kinder der Minis B war das der erste Spieltag und damit wurde das erste Mal gegen andere Mannschaften gespielt. Und auch hier wurden erste Tore und die

ersten Erfolge gefeiert. Alles in allem ein durchweg tolles Wochenende! Das Training in der großen Halle lohnt sich sehr!
Du hast auch Lust mit uns in der großen Halle Handball zu spielen und bist Jahrgang 2015, 2016 oder 2017? Wir trainieren Mittwochs von 17 – 18:15 Uhr in der KSB Halle. Komm gerne vorbei!






UNSERE LEISTUNGEN...

- Fenster und Haustüren aus Kunststoff, Holz und Aluminium
- Nebeneingangstüren
- Innentüren, Wohnungsabschlußtüren
- Rollläden
- Terrassendächer aus Aluminium und Holz
- Carports aus Aluminium und Holz
- Vordächer
- Garagentore Sektional-, Schwing- und Rolltore
- Innenbeschattungen, Plissee's, Lamellenvorhänge etc.
- Trockenbau, Leichtbau, Dachgeschoßausbauten
- Dachflächenfenster tauschen
- Holzterrassen aus WPC Material und Echtholz
- Glas Groß- und Einzelhandel
- Reparaturen

Immer **PERFEKT, KOMPETENT** und **PÜNKTLICH!**
Wir kümmern uns natürlich auch um die umweltgerechte Entsorgung des ausgebauten Materials und um alle Nebenarbeiten. Damit für Sie alles vollkommen sorgenfrei und entspannt abläuft...

Büro - Willi-Plappert-Str. 10 - 31137 Hildesheim - 05121/8739710
Email info@bos-bauelemente.de - www.bos-bauelemente.de



SCHWIMMEN

Achim Buhre
Telefon 1 76 27 77



Schwimmen 2.0

Die Schwimmsparte und insbesondere ihre Trainer:innen investieren seit Jahren viel Zeit, Aufwand und Leidenschaft in die Verbesserung des Jugendtrainings. An erster Stelle steht dabei die kontinuierliche und konsequente Ausbildung neuer Trainer:innen in Zusammenarbeit mit dem Bezirks- und Landesschwimmverband. Zurzeit haben fünf Trainer:innen die sogenannte C-Lizenz erworben, den für den Schwimmsport auf unserer Ebene höchsten Ausbildungsabschluss. Unser Ziel Trainingserlebnis und -qualität kontinuierlich zu verbessern und an neue Herausforderungen und Erkenntnisse anzupassen, hat somit ein exzellentes Fundament. Aufbauend hierauf haben unser sportlicher Leiter Joachim Steinmetz und Spartenleiter Achim Buhre im Herbst 2022 gemeinsam mit den Trainer:innen des Jugendbereichs eine Initiative gestartet um Verbesserungspotentiale in der Trainingsarbeit zu identifizieren und Lösungswege aufzuzeigen. In einer Serie von Workshops, bei denen wir die Räumlichkeiten des Kreissportbundes Hildesheim (KSB) gut nutzen konnten, wurden folgende Handlungsfelder identifiziert: Motivation, Disziplin, Trainingsbetrieb, Kommunikation (intern), Kommunikation (Eltern). Für jedes Handlungsfeld hat je eine Workshopteilnehmer:in die Verantwortung übernommen und Vorschläge zur Verbesserung erarbeitet. In weiteren Workshops wurden die Vorschläge intensiv diskutiert. Herausgekommen sind 26 einzelne Veränderungs-



maßnahmen und Verhaltensänderungen. Diese befinden sich nun in der sukzessiven Umsetzung und in regelmäßigen Trainerbesprechungen werden Fortschritt und Wirksamkeit besprochen und verfolgt.

Wir hoffen, so die Attraktivität und Qualität unseres Schwimmsportangebots deutlich verbessert zu haben. Wir freuen uns daher besonders über Eure Anregungen, Wünsche und Kritik (oder auch mal ein Lob), die ihr jederzeit den Trainer:innen oder Joachim & Achim persönlich oder schriftlich mitteilen könnt.

*Achim Buhre
Spartenleiter*



THOMAS WEINERT

ARCHITEKT DIPL.- ING.(FH)

IMMOBILIENMAKLER (IHK)

PROJEKTENTWICKLUNG

BERATUNG

IMMOBILIENVERMITTLUNG



05121 / 87 32 62 3

0152 / 248 00 959

Salzwiese 34, 31137 Hildesheim

weinert-hildesheim@arcor.de

www.thomasweinert.com

Seepferdchen, Bronze, Silber und Gold

Da das Lehrschwimmbecken im Gehörlosenzentrum auf der Marienburger Höhe für die Schwimmabteilung wegen Schließung nicht mehr zur Verfügung steht, ist der TuS ab sofort in der Schwimmhalle der Ameos aktiv geworden. Hier bieten Ariane und Burgfried Plachta am Donnerstag einen Erwachsenenschwimmkurs an. Weitere Kurse sind hier auch samstags installiert. Von 12 -12:45 Uhr gibt es einen Seepferdchenkurs und von 13 -13:45 Uhr ist ein Kurs etabliert der alle Schwimmabzeichen einbezieht. Weiterhin laufen auch Samstagnachmittag in der Schwimmhalle Himmelsthür Seepferdchenkurse, hier wird Burgfried in der Regel von Antonella Radic Fabara und Lothar Linge unterstützt. Am letzten Wochenende war in dieser Schwimmhalle mal wieder Abnahmetag. Es wurden verschiedene Schwimmabzeichen abgenommen. Willem Sima (6) und Mustafa Kado (22) haben die 25 m geschwommen, einen Ring hochgeholt und einen Paketsprung vorgeführt. Nachdem die Baderegeln abgefragt wurden, konnten Beide die Urkunde und das Seepferdchenabzeichen entgegennehmen. Auch das Bronzeabzeichen wurde von Minh Le (44) abgenommen, hier sind die Anforderungen schon höher. 15 min. in 2 verschiedenen Schwimmlagen, Sprung vom 1 Meter-Brett und 2m tief tauchen sind angesagt. Einige Wochen vorher hat Mayla Herberg das ersehnte Schwimmabzeichen in Gold entgegenge-



Die Prüflinge für Seepferdchen,- Bronze- und Goldschwimmabzeichen mit ihren Urkunden !



SCHICKERLING GMBH
BAU UNTERNEHMEN

Wir bauen Ihr Haus!

Am Osterberg 30
31137 Hildesheim
Telefon 0 51 21 - 2 74 98
Telefax 0 51 21 - 2 18 30
E-Mail bauunternehmen@schickerling.de

men. Sie war von Anfang an dabei, und hat sich die kompletten Schwimmabzeichen erschwommen. Die Schwimmabteilung vom TuS gratuliert hierfür den oben genannten Prüflingen zu ihrem Erfolg.





haben wir im zweiten Spiel gegen Klein Elbe ein 8:8 Unentschieden erreicht. Hier wäre auch mehr drin gewesen. Leider haben wir vier Fünfsatzspiele verloren. Es nützte also nichts, dass wir zum Schluss mit 35:29 Sätzen vorne lagen.

Die 4. Mannschaft musste beim ersten Spiel dem Gegner zu einem 7:1 gratulieren. Hier konnte Tom Rathkamp den Ehrenpunkt machen.

Die neuformierte 5. Mannschaft ergänzt durch Jugendersatzspieler mit Tom Rathkamp, Michael Marschall, Daniel Elges, Elias Rose, Alexander Biuk-Aghai und Christian Wendt konnte sich im ersten Spiel mit 7:4 durchsetzen, im zweiten Spiel gab es dann leider eine Niederlage. Die 5. Mannschaft wird ergänzt durch die Spielerinnen und Spieler der 6. Mannschaft, die wir zurückgezogen haben. Deshalb hat Michael Marschall, der dankenswerter Weise die Organisation der Mannschaft übernommen hat, die Qual der Wahl die Mannschaftsaufstellung zu managen. Hier kommen unsere Neulinge Wolfgang Quante, Alessa Stecher, Friederike Lemburg, Antje Heinrich und Mona Brand hinzu. Die entweder auf ihren ersten Einsatz warten bzw. mit großer Nervosität ihren ersten Einsatz erlebt hatten. Auch wenn die ersten Spiele verloren wurden, wichtig ist Spaß haben.

Im Nachwuchsbereich haben wir zwei Jugendmannschaften gemeldet. Die 1. Jugend mit Tom Rathkamp, Alexander Biuk-Aghai, Elias Rose und Piet Lausen war noch nicht im Einsatz.

Die 2. Jugend hat ihr erstes Punktspiel bestritten. Die Mannschaft mit Keno Billwitz, Reik Becker, Lewin Tan, Rafael del Corral Cordoba, Maximilian Meihs, Jan Heimsoth, Tim Schönfeld und Derecik Can sind alles Anfänger und haben es deshalb schwer gegen Mannschaften, deren Spieler bereits länger dabei sind. So war es nicht überraschend dass das erste Spiel mit 1:7 verloren ging. Wir wollen möglichst alle Spieler einsetzen und nicht nach Spielstärke aufstellen. Jeder soll Spaß haben.

Den Spaß wünsche ich allen Spielerinnen und Spielern und vor allem Gesundheit.

*Mit sportlichem Gruß, Rolf Ehrhardt
Spartenleiter Tischtennis*

Schwieriger Saisonstart

Zu Beginn der neuen Saison sind wir schon arg gebeutelt. Die 1. Herren wird in der Bezirksliga gegen den Abstieg kämpfen müssen. Da ist es natürlich nicht hilfreich, dass unsere Nummer 1 Dirk Ehrhardt krankheitsbedingt wahrscheinlich die gesamte Hinrunde ausfallen wird. So muss mit Ersatzspielern aus der 2. oder 3. Mannschaft die Spiele bestritten werden. So war es nicht verwunderlich, dass das erste Punktspiel gegen Hönnersum mit 1:9 verloren ging. Dafür gab es eine positive Überraschung im zweiten Spiel gegen Klein Elbe. Nachdem alle drei Eingangsdoppel verloren gingen lagen wir bereits mit 0:3 im Rückstand. Doch dann konnten fast alle Einzelspiele gewonnen werden, so dass vor dem Schlussdoppel mit 8:7 eine Führung erzielt werden konnte. Damit war zumindest ein Unentschieden gesichert. Die Entscheidung musste das Schlussdoppel bringen. Hier war Spannung pur. Nach 2 zu 2 Sätzen musste der Schlusssatz die Entscheidung bringen. Hier konnten wir uns mit 15:13 durchsetzen und somit den Wettkampf mit 9:7 siegreich gestalten.

Auch in der 2. Mannschaft haben wir Dauerverletzte. So musste das erste Punktspiel mit Torben Kirchner und Carol Rose aus der 3. Mannschaft bestritten werden. Beide haben sich mit je einem Sieg gut geschlagen. Hier ging es leider nicht so gut aus wie bei der 1. Mannschaft. Das Schlussdoppel wurde leider verloren, so dass wir dem Gegner zu einem 9:7 Sieg gratulieren mussten.

Die 3. Mannschaft hat die ersten beiden Punktspiele auch nicht in Bestbesetzung spielen können. So hat uns unser Nachwuchsspieler Tom Rathkamp kräftig unterstützt. Im ersten Auswärtsspiel war leider nichts zu holen. Dafür

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe

29. November 2023

FUSSBALL

Dirk Reinecke
Telefon 6 62 93



F1 spielt die perfekte Saison und gewinnt alle möglichen Titel! Hallen-Kreismeister und 3x Staffelleister in der Saison 2022/23

An unserer F1-Jugend (Jg. 2014) führte in dieser ersten Saison nach Corona kein Weg vorbei. Sage und schreibe drei Staffelleistertitel und zur Krönung der Titel als Hallen-Kreismeister machen diese Saison zu einer außergewöhnli-

chen und sicherlich unvergesslichen! Aber der Reihe nach...

Hinrunde - Am 26.08.2022 starteten unsere Jungs in die neue Saison und wir alle waren gespannt, wie sich die Jungs nach fast zwei Jahren Zwangspause anstellen würden. Im Grunde war es für die sieben- und achtjährigen Kinder die erste wirklich komplette Saison, die nun begann. Im ersten Spiel gegen die TSV Söhlde gelang direkt ein 7:1 Sieg im heimischen Sportpark. Es folgten vier weitere klare Siege und man hat bereits nach der Hälfte der Spiele gesehen, dass unsere Kids das mit Abstand stärkste Team in dieser Staffel war. Mit der vollen Punktzahl und einem Torverhältnis von 53:7 ging es in die „Rückspiele“. Auch hier gaben sich unsere Spieler keine Blöße und die nächsten vier Spiele wurden ebenfalls souverän gewonnen. Am 12. November ging es dann zum letzten Spiel nach Giesen. Die Jungs beendeten die Saison wie sie sie begonnen hatten, mit einem 7:1 Sieg. Nach dem Schlussspielf war der Jubel groß und aus dem Jubelkreis der Mannschaft ertönte ein „So sehen Meister aus...schalalalala!“ Der erste Titel der Saison war perfekt – wir waren Staffelleister!

Hallensaison – Lange Zeit zum Feiern blieb dem Team nicht. Bereits eine Woche nach dem letzten Punktspiel in Giesen, fand der erste Spieltag der Hallensaison statt. Lediglich einmal konnten die Kids in der Halle trainieren bevor es am 20.11.2022 in der BBS-Sporthalle bereits wieder um Punkte ging. Das Team machte aber direkt da weiter, wo es aufgehört hatte, und spielte souveräne fünf Spiele. Ohne Gegentor mit vier Siegen und einem 0:0 gegen SV BW Neuhof III konnte man nach dem 1. Spieltag wieder von der Tabellenspitze grüßen.

Auf Grund der angespannten Hallensituation in Hildesheim und speziell auch in Himmelsthür standen uns leider nur unregelmäßig Hallenzeiten zur Verfügung, so dass wir regelmäßig unsere Trainingseinheiten in der Hilsoccer

Zuhause im Seniorenzentrum Ernst-Kipker-Haus in Himmelsthür



Bei uns werden Sie sich zu **Hause fühlen**.
Wir bieten Ihnen Pflege und Betreuung in **familiärer Atmosphäre** mit einem vielfältigen **Betreuungsangebot**.
Im Lebensraum für an **Demenz erkrankte** Menschen werden Sie sich **sicher** und **geborgen** fühlen.
Sollten Sie zeitweise nicht zu Hause gepflegt werden können, seien Sie unser Gast in der **Kurzzeit- oder Verhinderungspflege**.

Für Ihre **Fragen** stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.



Soziale Dienste
Bezirk Hannover gGmbH
Wohnen & Pflegen

Ernst-Kipker-Haus | Telefon 05121/692-0
Wilhelm-Raabe-Straße 6 | 31137 Hildesheim

Arena absolvierten. In genau dieser Hilsoccer Arena fand dann auch eine kleine Weihnachtsfeier statt und man ließ die bisherige Saison noch einmal Revue passieren. Alle Kids bekamen einen kleinen Pokal als Erinnerung an die Staffelleisterschaft. Dann ging es in die Winterpause und alle konnten sich ein wenig von den letzten anstrengenden Wochen zum Jahresende erholen. Frisch erholt und voller Tatendrang fand dann am 21. Januar 2023 der 2. Hallen-Punkspieltag in Söhle statt. Natürlich wollten unsere Jungs die Tabellenführung verteidigen und spielten sofort wieder voll auf Sieg.



Mannschaftsfoto der F1 (Jahrgang 2014)

Auch an diesem Tag sollten am Ende vier Siege und ein 0:0 gegen die SG Schellerten erreicht werden. Unsere Mannschaft konnte also eine erneute Staffelleisterschaft feiern und qualifizierte sich dadurch für das Sparkassen-Hallen-Masters 2022/23, was gleichbedeutend die Hallen-Kreismeisterschaft war. Erneut eine super Leistung aller Kinder und die Freude war riesengroß.

Bis zur Hallen-Kreismeisterschaft am 04.03.2023 war nun noch etwas Zeit und wir spielten ein Hallenturnier in Lamspringe mit. In der Vorrundengruppe konnte sich unsere F1 gegen Mannschaften aus Bad Harzburg, Elze, Gadenstedt und dem Gastgeber Flenithi Süd II durchsetzen und stand im Halbfinale. Im Halbfinale verloren wir unglücklich gegen die JSG Goslar, dem späteren Turniersieger, so dass wir anschließend ins Spiel um Platz 3 gingen. Dieses konnten wir wiederum mit 2:0 für uns entscheiden und fuhrten am Ende mit einem guten 3. Platz nach Hause.

Am 04.03.2023 war es dann so weit. Die Hallen-Kreismeisterschaft wurde ausgespielt. Erneut in der BBS-Sporthalle waren wir vom TuS GW Himmelsthür Ausrichter des Endrunden-Turniers. Die acht Staffelleister traten in zwei 4er-Gruppen gegeneinander an. Wir bekamen es mit den Mannschaften vom SC Itzum, PSV GW Hildesheim und dem 1. FC Sarstedt III zu tun. Alle drei Spiele konnten gewonnen werden und somit stand das Team nun im Endspiel. Die Gruppe B gewann der 1. FC Sarstedt I. In einem sehr ausgeglichenen Endspiel konnten sich unsere Jungs am Ende mit 2:0 durchsetzen und machten somit den nächsten Titelgewinn perfekt! Was für ein Erlebnis für alle Beteiligten. Was für eine grandiose Leistung der F1-Jugend. Die Freude über den

bereits 3. Titel in knapp sieben Monaten war grenzenlos und die Saison war bereits jetzt ein voller Erfolg, egal was die Rückrunde noch bringen sollte.

Rückrunde – Zur Rückrunde wurden die Staffeln neu eingeteilt, so dass das Leistungsniveau innerhalb der Staffel 1 etwas ausgeglichener sein sollte als in der Hinrunde. Im Kampf um die Punkte bekamen wir es nun mit dem SV BW Neuhof, 1. FC Sarstedt, SSV Elze, PSV GW Hildesheim und dem TSV Coppengrave zu tun. Nach der sehr erfolgreichen Hallensaison ging es nach den Osterferien am 14.04.2023 mit dem ersten Punktspiel wieder los. Der 1.FC Sarstedt war zu Gast im Sportpark und wollte sich für die Endspielniederlage bei der Hallen-Kreismeisterschaft revanchieren. Man merkte, dass sich beide Mannschaften mit der Umstellung von der Halle wieder auf den grünen Rasen etwas schwertaten. Witterungsbedingt war lediglich eine Trainingseinheit im Vorfeld möglich. Lange Zeit entwickelte sich ein recht ausgeglichenes Spiel und die Gäste gingen kurz vor der Pause mit 0:1 in Führung. Der 1. FC Sarstedt hatte unsere Kids am Rande einer Niederlage als sie acht Minuten vor Schluss sogar auf 1:3 erhöhten. Nun wollten es die grün-weißen F1 Kicker aber nochmal wissen und kämpften sich zurück in die Partie. Sie drehten das Spiel tatsächlich in allerletzter Sekunde in einen 4:3 Heimerfolg und behielten so ihre reine Weste. Die nächsten Spiele gegen PSV GW und TSV Coppengrave wurden klar gewonnen und man hatte die Tabellenführung wieder inne. Am 4. Spieltag sollte es dann tatsächlich passieren. Der SV BW Neuhof konnte uns auf heimischen Boden

mit 2:4 besiegen und unserem Team die erste und einzige Saisonniederlage zufügen. Die Tabellenführung war weg und die Köpfe unserer Jungs hingen ein wenig herunter. Aber damit war auch der Ehrgeiz geweckt und die Kids wollten unbedingt den Rückstand auf den Tabellenführer Neuhof wieder aufholen. Sie kämpften Spiel für Spiel und konnten die nächsten vier Spiele allesamt gewinnen.

Nun folgten die „Brückentagewochen“ und wir nahmen an zwei Turnieren teil. Beim 7. Volksbank-In-Schaumburg-Cup 2023 an Himmelfahrt konnten wir uns mit Mannschaften aus dem Raum Bückeburg messen. Nach einer durchwachsenen Vorrunde konnte der Einzug ins Halbfinale im letzten Gruppenspiel gerade noch geschafft werden. Nach einem erfolgreichen 9-Meter-Schießen im Halbfinale hieß der Gegner im Finale JFV Staleke Hagen. Unser Team konnte souverän mit 3:0 gewinnen und somit den Turniersieg feiern. Beim 4. VGH-Cup 2023 in Sarstedt spielten wir Pfingstsonntag. Auch hier war wieder eine Reihe namhafter Gegner am Start. Im ersten Spiel des Tages bezwangen wir den HSC Hannover mit 1:0. Die Vorrundengruppe wurde klar gewonnen und im Finale trafen wir auf den Gastgeber aus Sarstedt. Nach einem 1:1 nach der regulären Spielzeit musste die Entscheidung im 9-Meter-Schießen fallen. Dieses Mal waren unsere Schützen im Pech und das Finale ging 2:3

verloren. Am Ende stand aber dennoch ein guter 2. Platz für unsere Farben zu Buche.

Weiter im Punktspielbetrieb gab sich auch Neuhof keine Blöße und spielte lediglich einmal Unentschieden. So kam es am 9. Spieltag zum vorentscheidenden Spiel auf dem Klingenberg. Unser Team hatte einen Punkt Rückstand und musste unbedingt siegen, um die Tabellenführung zurückzuerobern. Bei bestem Fußballwetter war die Vorfreude auf diese Spiel bei allen mitgereisten Eltern, Trainern und Spielern von Anfang an zu merken. Das sind die Spiele, die den Reiz am Fussball ausmachen, alles oder nix! Von Beginn waren wir feldüberlegen und gingen bis zur Pause zweimal in Führung. Zur Halbzeit stand es 1:2 für uns. In der zweiten Hälfte weiter viele Chancen für den TuS aber der Ball wollte einfach nicht über die Linie. Durch einen Fernschuss konnten die Kirschen dann sogar zum 2:2 ausgleichen und nun hatten sie wieder die besseren Karten. Trotz zahlreicher vergebenen Torversuche kämpften die Jungs immer weiter und belohnten sich schließlich selbst. Ein wunderschöner Fernschuss landete genau im Torwinkel zum vielumjubelten 2:3 für unser Team. Der Vorsprung wurde über die Zeit gebracht und damit war die Tabellenführung wieder übernehmen.

Am letzten Spieltag musste diese dann noch erfolgreich verteidigt werden. Gegner im Sportpark war der SSV Elze. Nach anfänglichen

PLINSKI Malerfachbetrieb

Markus Plinski

Sierstorfskamp 10a
31137 Hildesheim

Telefon 0 51 21/6 51 63


Telefax 0 51 21/6 63 66

Mobil 01 72/402 08 52

E-Mail info@maler-plinski.de



Der Malerfachbetrieb
Ihres Vertrauens
aus Himmelsthür

- 
- **Ausführung sämtlicher Innenarbeiten**
 - **Fassadenarbeiten mit eigenem Gerüst**
 - **Wärmedämmverbundsystem (WDVS-Arbeiten)**
 - **Kreative Wandgestaltung**

Schwierigkeiten oder Nervosität stand es nach zehn Minuten 1:3 für Elze. Danach drehten die Jungs aber auf und konnten am Ende souverän mit 10:5 gewinnen. Damit war es vollbracht, wir waren erneut Staffelleister und somit war der 4. Titel in der Saison eingefahren. Was für eine Leistung des gesamten Teams - mehr geht definitiv nicht! Unsere F1 Jugend gewinnt somit in der Saison 2022/2023 alle möglichen Titel in der Altersklasse und ist somit das Beste Team im Landkreis Hildesheim. In 34 Pflichtspielen gab es 31 Siege, 2 Unentschieden und 1 Niederlage bei einem Torverhältnis von 217:39!

Die F1 bedankt sich bei allen Eltern, Zuschauern und Förderern für die grandiose Unterstützung, einen immer aktuellen Live-Ticker, dem Trainer-team und natürlich bei allen die mitgefiebert haben. Hier ist eine grandiose Mannschaft zusammengewachsen. Diese Saison sucht seinesgleichen und wird für immer in Erinnerung bleiben!

Wir sehen uns zur nächsten Saison, dann als E1-Jugend in der Kreisliga – Wir freuen uns drauf!

Beste Grüße

*Ein letztes Mal als Eure F1
Für die F1: Andy Hartmann*

E-Jugend meldet D-Jugend?!

Ja, genau richtig! Wir haben unsere U11 (E-Jugend) für diese Saison als D-Jugend gemeldet, weshalb viele wohl verwundert den Kopf geschüttelt haben. Unsere Mannschaft ist sehr spielstark und wir haben uns mit den Eltern zusammengesetzt und zusammen beraten, ob wir es einfach ausprobieren wollen.

Mit Zuspruch der Eltern sind wir also dieses Projekt angegangen. D-Jugend – also mehr Spieler auf dem Platz, längere Spielzeit, größeres Spielfeld, größerer und schwerer Ball und Gegenspieler die zum Teil viel größer und vor allem bis zu zwei Jahre älter sind als unsere Jungs.

Vor dem ersten Spiel kam dann bei unseren Spielern etwas Unsicherheit auf, da einige der Gegner doch ganz schön groß waren.... Aber nach den ersten Minuten haben unsere Jungs genau das gespielt, was sie können und somit konnte das erste Spiel souverän zu null gewonnen werden. Und auch jetzt nach sechs Spielen stehen wir mit nur einer Niederlage auf Platz zwei und das zeigt uns, dass wir alles richtig gemacht haben.

Wir sind gespannt, was uns noch erwartet und freuen uns auf die letzten Spiele vor der Winterpause.

*Sarah und Philipp Schwab,
Trainer des Teams 2013*



U11 Jahrgang 2013

Saisonbericht der Fußball A-Junioren in der Kreisliga Hildesheim

Die Fußballsaison 2022/2023 der A-Junioren des TuS Grün-Weiß Himmelsthür in der Kreisliga Hildesheim war eine spannende und lehrreiche Zeit für das Team. Es ist eine Geschichte über eine Mannschaft, die sich findet und trotz Schwierigkeiten eine erfolgreiche Kreisligasaison spielt.

Zu Beginn der Saison musste sich das Team zunächst zusammenfinden. Einige Spieler hatten das Team verlassen, andere Spieler des älteren Jahrgangs 2004 sind zum Team dazu gestoßen. Zudem sind einige Flüchtlinge zur Mannschaft gestoßen, die integriert werden mussten. Keine leichte Aufgabe für das Trainerteam bestehend aus Thomas Hottendorff, Brani Radosavljevic und Robert Voss. Dementsprechend verliefen die ersten Saisonspiele noch holprig und die Ergebnisse entsprachen nicht dem eigentlichen Potential des Teams. Nach und nach fanden die Spieler dann besser zusammen und erzielten bessere Ergebnisse. So z.B. ein 4:1 Sieg beim späteren Kreismeister JSG Nord, gegen die wir zuvor noch im Pokal mit einer Niederlage ausgeschieden waren

In der Rückrunde konnte die Mannschaft dann

besser ihr Potential zeigen. Mit vier Siegen in Folge gelang ein hervorragender Start, der erst mit einer knappen und etwas unglücklichen 0:1 Niederlage gegen die JSG Nord einen Dämpfer erlitt. Das Team konnte sich eine sehr gute Tabellenposition erarbeiten. Vor dem letzten Spiel der Saison bei VfV Borussia 06 hätte mit einem Sieg der zweite Tabellenplatz in der Kreisliga gesichert werden können. Leider fehlten bei diesem Spiel bedingt durch Krankheit und Verletzung einige wichtige Spieler, sodass das Team eine enttäuschende Niederlage hinnehmen musste. Am Ende der Saison belegten die A-Junioren einen respektablen 4. Tabellenplatz in der Kreisliga Hildesheim. Erfolgreichste Torschützen des Teams waren Mohammed Noor Albuakee mit 10 Saisontoren und Liam Delf mit 9 Saisontoren.

In der neuen Saison 23/24 werden die älteren Spieler des Jahrgangs 2004 der Mannschaft in den Herrenbereich wechseln und dort die 2. und 3. Herrenmannschaft verstärken. Die A-Junioren werden sich in neuer Zusammensetzung mit Spielern aus der erfolgreichen B-Junioren-Mannschaft zu einer neuen Mannschaft formieren, die sicherlich das Potential hat, neben unserer A-Jugend-Mannschaft in der Landesliga eine erfolgreiche Kreisliga-Saison 2023/2024 zu spielen.

Thomas Hottendorff, Trainer U19 II



PHYSICAL-FIT

Institut für physikalische Therapie



Leistungen:

- Massagen ● PNF
- Manuelle Lymphdrainage
- KG - neuro ● MT (Manuelle Therapie)

Behandlung aller Kassen

NEU: Chronische und akute Schmerztherapie
mit Luxxamed

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00 bis 19.00 Uhr · Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr

Winkelstraße 2 · 31137 Hildesheim

Tel (0 51 21) 6 56 26 · Fax (0 51 21) 6 56 86 · physical-fit@t-online.de

TAEKWONDO

Henning Wulf
Telefon 65075



nehmer aus Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Hessen, Baden Württemberg und ein Verein aus Dänemark, nahmen an dem Turnier in der Tribünensporthalle der KGS Hemmingen teil.



Neues von unserer TAEKWONDO Sparte

Erfolgreiches Turnier in Hemmingen

Mit drei Medaillen kamen unsere Sportler am 02.09.2023 aus Hemmingen/Arnum zurück. Zum siebten Mal richtete der mit uns befreundete Taekwondo Verein aus Arnum ein Kampfturnier in Hemmingen bei Hannover aus. Knapp 130 Teil-

Die nächste Teilnahme an einem Turnier findet bereits im Oktober statt. Auch für dieses Turnier wünschen wir unseren Sportlern viel Erfolg!



Unser Team: v.l. oben: Nikolai W., Viola W., Roland D., Cedric R., Jana K., Zoe W., Yavuz Y.

Wir lieben Herausforderungen
und fangen gern dort an, wo andere aufgeben.



Bauunternehmen
Erwin Figura
Hoch- und Stahlbetonbau

Daimlerring 55 | 31135 Hildesheim | Telefon 0 51 21-50 00 09 | www.figura-bau.de



**Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe
29. November 2023**

Volleyball

Im Frühjahr 2020 begannen schwere Zeiten für Mannschaftssportler. Während Langstreckenläufer und Radfahrer weiter ihre Runden drehen konnten, war es für uns Volleyballer einfach nicht möglich, unseren Sport zu betreiben (Nähe zum Mitspieler, geschlossene Halle, ein Ball für 12 Personen). Das waren Gründe für eine lange Unterbrechung des Spielbetriebs.

Erst ab April 2021 begann langsam wieder der Spielbetrieb mit Lüftungspausen alle halbe Stunde, verpflichtendem Mindestabstand zum Mitspieler, mehrfacher Desinfektion des Balles pro Spiel und Anwesenheitsliste, um eventuelle Erkrankungen rückverfolgen zu können.



Ab Ende Oktober 2022 konnte endlich unser normaler Spielbetrieb wieder aufgenommen werden. Immer am Dienstag ab 20:30 Uhr treffen wir uns in der Grundschulsporthalle in Himmelsthür, um unseren Sport auszuüben. Meistens sind wir 8-10 SportlerInnen jeglichen Alters, die mit viel Freude und Spaß bei der Sache sind. Doch wenn auch der Spaß am Spiel im Vordergrund steht, sind „Eier-“ und „Gurkenball“ verpönt, denn Gewinnen ist zwar nicht wichtig, aber schön. Zusammengehalten auch in schwierigen Zeiten

hat unsere Gruppe Burgfried. Er kümmerte sich um Vorschriften, Listen, Übungszeiten und kümmert sich auch weiterhin um Bälle, Netz, Schlüssel und WhatsApp. Dafür recht herzlichen Dank, denn wenn sich niemand verantwortlich fühlt, läuft nichts.

So aber freuen wir uns auf ein weiteres Jahr Volleyball in Himmelsthür. Jeder, der Interesse oder Spaß am Volleyballspiel hat und bei uns hereinschauen möchte, ob Volleyball die richtige Sportart für sie/ihn ist, ist herzlich willkommen.

Ausschankwagen

- Kühlwagen
- Zapfanlagen
- Tresen
- Kühltruhen
- Tische
- Bänke
- Gläser



**SCHNEIDER
WEISSE**
1874 - WEIZENBIERE

GETRÄNKE

Schwertfeger

DAS KÖNIG DER BIERE



König Pilsener

Waldinisch

**BAD
PYRMONTER**
Wasser aus
unser Quelle



TANNENWEG 23 TEL. 05121 / 64081 31137 HILDESHEIM
www.getraenke-schwertfeger.de mail@getraenke-schwertfeger.de

kosmetikstudio ashima

- Gesichtsbehandlungen mit Naturkosmetik
- Anti-Aging Behandlung mit der CoolLifting-Therapie
- Wellnessmassagen
- Maniküre und Pediküre

• Termine nach Vereinbarung •

Hoher Turm 5 • 31137 Hildesheim • Tel. (0 51 21) 6 98 93 03
Mobil: (01 76) 47 00 76 15 • www.ashima-naturkosmetik.de

TRIATHLON

Malte Kienast
Telefon 4 74 09



TUS_TRIATHLON

Alle, die mehr wissen oder auf dem Laufenden bleiben wollen, können gern den QR-Code scannen, um zum Instagram-Account weitergeleitet zu werden.

Aufregender Saisonabschluss der Triathleten

Nach dem Saisonhighlight beim Ironman Hamburg im Juni standen für die Himmelsthürer Triathleten mehrere Wettkämpfe der Landesliga Niedersachsen auf dem Programm.

Anfang August ging es zum Salzgitter Triathlon. Nach 750m schwimmen im Salzgitter-See ging es auf eine 25km lange flache Radstrecke, dann folgte eine 5km lange Laufstrecke am westlichen Ufer des Sees. Bei Benedict Schmidt lief an diesem Tag alles zusammen und er konnte deutlich als erster TuS-Athlet den Zielbogen erreichen. Malte Kienast, Jan Lottig und Johannes Kronemann folgten schließlich mit starken Leistungen.

Weiter ging es am ersten September-Wochenende. Diesmal sogar mit zwei Wettkämpfen.

Am Samstag starteten Jan Luca (2:02:18h), Malte (2:07:15h), Jan Lottig (2:18:34h), Benedict (2:20:07h) und Johannes (2:27:58h) auf der olym-



In Lüneburg: Jan, Malte, Bene, Keno, Johannes, Jan Luca

erd- feuer- und seebestattungen, überführungen

markus heinemann
+ beerdigungen +

31137 hildesheim schulstrasse 9, telefon: 05121 64218
email: heinemann-markus@t-online.de



tag und nacht für sie erreichbar

erledigung aller formalitäten

pischen Distanz am Maschsee in Hannover. Ein gelungenes Rennen, an dem erstmalig alle 5 Triathleten zusammen teilnahmen. Für Johannes und Jan war es das erste Rennen über diese Distanz. Alle konnten das Rennen erfolgreich beenden.

Danach ging es direkt weiter in Richtung Lüneburg, um am Sonntag beim Bibernmann Sprint-Triathlon in Bleckede zu starten. Trotz der Vorbelaugung waren die Triathleten wieder erfolgreich. Jan Luca holte in einer Zeit von 1:02:57h den 3. Platz in der Gesamtwertung sowie den 1. Platz in seiner Altersklasse. Auch Malte Kienast war der schnellste seines Alters mit 1:04:37h. Benedict (1:08:05h) und Jan (1:11:08h) folgten in der Altersklasse 25-29 Jahre auf den Plätzen. Johannes machte das Wochenende rund mit einer Zeit von

1:23:21. Erstmals an diesem Wochenende war unser neuestes Mitglied, Keno Pagel, mit am Start für den TuS und überzeugte mit einer guten Leistung. Sein Start war ursprünglich noch nicht geplant, aber die Jungs konnten ihn schnell überzeugen, mitzumachen. Deshalb musste er sich vor dem Rennen von seinen Sportkollegen noch ein Fahrrad und einen Rennanzug geliehen. Tja, Sportler halten zusammen. Herzlichen Glückwunsch und herzlich willkommen.

Im Herbst stehen nun diverse Läufe auf dem Programm, wie der Berlin Marathon für Malte, der Ulmer Einstein Marathon für Jan Luca sowie der Malaga Marathon für Benedict.

Jan Luca, Malte, Bene, Johannes und Jan

Berlin Marathon

Ein gelungener Saisonabschluss für unseren Triathleten Malte Kienast, bei dem BMW Berlin-Marathon.

Die Vorbereitung lief für Malte nicht so ganz nach Plan, sodass er für sich eine Zielzeit von 3:25:00 erwartete. Doch alles lief anders. Nach dem Start waren die Beine locker und er konnte über die gesamte Strecke von 42,195 km eine Durchschnittspace pro km von 4:25 min hal-



ten. So kam er mit einer Zeit von 3:07:55 ins Ziel. Unerwartet seine neue, persönliche Bestzeit über die Marathondistanz.

Diese Zeit war noch einmal 4 Minuten schneller als die beim Marathon in Chicago. Glücklicherweise mit einem Lächeln (siehe Foto) bei Km 37 auf dem Weg Richtung Brandenburger Tor und auf der Zielgeraden. Dies war ein ergreifendes Gefühl, "unter den Linden" auf das Brandenburger Tor zuzulaufen und es anschließend zu durchqueren.



Kundendienst für Solar – Heizung – Bad – Sanitär

BEYKIRCH GMBH

- Badsanierung aus einer Hand
- Heizungsmodernisierung für Öl und Gas
- Wartungsdienst für alle Fabrikate



Salzwiese 10 · 31137 Hildesheim

Telefon 6 48 29 · E-Mail beykirch.gmbh@t-online.de



- Präventionskurse: Qigong, Wirbelsäulengymnastik und Nordic-Walking (Krankenkassen-Zuschuss nur für Qigong)
- Physiotherapie: Massagen, Lymphdrainage, NEU!: Matrix-Rhythmus-Therapie, ...
- verschiedene Wellnessangebote: NEU!: Klangschalentherapie, Honigmassage, Hot-Stone-Massage, ...

Termine nach Vereinbarung

Telefon 0 51 21-8 09 77 25 • E-Mail privatpraxis@gesundzeit-feininger.de
Willi-Plappert-Straße 10 • 31137 Hildesheim-Himmelsthür • www.gesundzeit-feininger.de

KEBAP HAUS

Bringdienst

Tel. 05121 - 99 92 92 3

Bei Störung: 01 76-81 43 62 56

Dienstag: Jeder Dönerteller (außer Nr. 6) - 1,00 € günstiger
Mittwoch: Jedes Schnitzel - 1,00 € günstiger
Donnerstag: Dönertasche - 5,00 €

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag (außer an Feiertagen)

Di.-Sa. 11:00 - 23:00 Uhr · So. 12:00 - 23:00 Uhr

Lieferzeiten: Di. - So. 17:00 - 22:30 Uhr

An der Pauluskirche 9 · 31137 Hildesheim-Himmelsthür



ERFAHRUNG
AUS
20 JAHREN

LÖSUNGSANBIETER

FÜR IT UND TELEKOMMUNIKATION

www.kbke-agilur.de

ERP-SOFTWARE



IT-DIENSTLEISTUNGEN



IT-SICHERHEIT



W-LAN



KOMMUNIKATION



GERNE BERATEN WIR SIE Fon: +49 (0) 51 21 / 7 49 94 – 70 Mail: info@nkit-gmbh.de
GESCHÄFTSZEITEN Telefonisch: Mo – Fr: 09 – 18 Uhr Termine nach Vereinbarung
NK INFORMATIONSTECHNIK GMBH Kruppstraße 8 31135 Hildesheim www.nkit-gmbh.de